

Le Tour de l'Ubaye

GR 56

Partez à la découverte des anciennes frontières alpines, voyagez autour des ouvrages fortifiés accrochés au sommet de l'Ubaye tels des sentinelles éternelles. Ces itinéraires vous proposent de voyager différemment, à l'écoute de l'histoire des hommes et des Alpes...

CARNET DE ROUTE N° 15 : LE TOUR DE L'UBAYE — GR 56

9 jours/8 nuits

151 km 2687 m +1200 m

Carte IGN TOP25 n°3538 ET/3539 E / 3539 O/3540 O/ 3540 OT/3540 ET/ 3438 ET/3639 OT

Carte IGN 1/100 000e n°54, 60 et 61
Carte Michelin au 1/200 000e n° 77 et 81
Topoguide réf. FFR 631 ou 531

BALISAGE BLANC ET ROUGE

SECOURS 112

Météo France 3250
Visite des forts sur réservation
04 92 81 04 71



ETAPE 1 : Le Laverq/Le col d'Allos

6h30/7h 15 km 2572 m

+972 m et -332 m GR

refuge du col d'Allos 04 92 83 85 14
www.refuge-col-dallos.com

Vous suivez le GR 56 direction Allos
A voir : - cabane forestière de Prénier
Vous êtes en limite du Parc National du Mercantour

ETAPE 2 : Le col d'Allos/col de la Cayolle

9h 20 km 2687 m

+547 m et -421 m GR

Refuge du col de la Cayolle 04 92 81 24 25
www.refugedelacayolle.com

Refuge de Bayasse 04 92 93 20 79
www.refuge-bayasse.fr

Vous suivez le GR 56 direction Cayolle
A voir : - le lac d'Allos
- maison forestière du Laus

ETAPE 3 : Col de la Cayolle/Bousièyas

8h30 22 km 2539 m







+746 m et -1129 m GR


Gîte de Bousièyas 04 93 02 42 20
Refuge de Bayasse 04 92 93 20 79
www.refuge.bayasse.fr

Vous suivez le GR 56 direction Bayasse puis Bousièyas
A voir : - la pierre d'Annibal
- le point d'appui fortifié du col de la Moutière et de Bousièyas

CARNET DE ROUTE N° 15 : LE TOUR DE L'UBAYE-GR 56







ETAPE 4 : Bousièyas/Larche

 7h  19 km  2671 m 
 +888 m et -1001 m  GR

 Auberge du Lauzanier 04 92 84 35 93
www.gite-le-lauzanier-larche.com
Gîte d'étape le Refuge 04 92 84 30 80
www.gite-etape-larche.com
Chalet du germas 06 88 32 11 90
www.chaletdugermas.fr

Vous suivez le GR 56 direction Larche
A voir : - les fortifications du col des Fourches
- le lac du Lauzanier
- les fortifications de Larche
- les sentiers « Costa de Beauregard »







ETAPE 5 : Larche/Fouillouse

 6h  13 km  2558 m 
 +888 m et -651 m  GR

 gîte d'étape les Granges 04 92 84 31 16
www.gite-les-granges.com

Vous suivez le GR 56 direction Fouillouse
A voir : - les forts de Viraysse et de Plate Lombarde
- les lacs du Vallonet







ETAPE 6 : Fouillouse/ Les Pras

 6h  18 km  2000 m 
 +547 m et -761 m  GR

 gîte le Belvédère 04 92 84 30 16
www.belve.fr

Vous suivez le GR 56 direction Tournoux
A voir : - la vue sur le pont du Châtelet
- le fort de Tournoux et son fortin du Serre de l'Aut

ETAPE 7 : Les Pras/Col de la Pare

 5h30  16 km  2655 m 
 +962 m et -823 m  GR

 Refuge de la Pare 06 80 66 59 27
www.refuge-artisanat.com

Vous suivez le GR 56 direction La Pare
A voir : - la chapelle Ste Anne
- la cabane du Petit Parpaillon
- le lac de La Pare

ETAPE 8 : Col de la Pare/Méolans

Arrivée au lieu dit la Fresquièrre

 5h  17 km  1832 m 
 -792 m  GR

 gîte d'étape les Terres Blanches
04 92 81 94 37 www.gite-auberge-ubaye.fr
gîte d'Etape de Méolans tel 06 75 41 05 13
www.gitedemeolans.fr

Vous suivez le GR 56 direction Rioclar/Méolans
A voir : - hameau des Prats : clocher en bois, sentier botanique, cabanes...
- la maison du bois de Méolans

ETAPE 9 : Méolans/Le Laverq

Départ du bourg lieu-dit la Fresquièrre (parking)

 5h30  11 km  2273 m 
 +1200 m et -673 m  m  GR

Vous suivez le GR 56 direction le Laverq
A voir : - la maison du bois de Méolans
- l'abbaye du Laverq
- chalets d'alpage