GR 56 partie 2 (NORD)

Laisser la voiture à Méolans et commencer l'aventure par une montée en véhicule à Larche (voir les possibilités de transports cf: page infos)

ÉTAPE 1 : Larche / Fouillouse

6 h 13 km 2558m
+888 m -651 m

Hébergements au départ
- Gite d'étape Le refuge : 04 92 84 30 80 www.gite-etape-larche.com
- Auberge du Lauzanier : 04 92 84 35 93 www.gite-le-lauzanier-larche.com
- Le Relais d'Italie : 04 92 84 31 32 (uniquement en été)
- Chalet du Germas : 06 88 32 11 90 www.chaletdugermas.fr

Hébergements à l'arrivée de l'étape
- Gite d'étape Les Granges : 04 92 84 31 16 www.gite-les-granges.com

ÉTAPE 2 : Fouillouse / Les Pras

6 h 18 km 2000m
+547m et – 761 m

Hébergements
- Gite le Belvédère : 06 81 66 90 53 www.belve.fr
- Gite d'étape de Champ Félèze : 04 92 84 30 30 www.sainte-anne.com
- La Condaminoise : 06 15 69 90 92 www.lacondaminoise.fr

ÉTAPE 3 : Les Pras / Col de la Pare

5h30 16 km 2655m
+962m -823 m

Hébergement
- Refuge de la Pare : 06 59 14 03 91 www.refugedelapare.wordpress.com

ÉTAPE 4 : Col de la Pare / Méolans

5h 17Km 1832m
- 792m

Hébergements
- Gite d'Etape de Méolans : 06 75 41 05 13 www.gitedemeolans.fr
- Gîte des Terres Blanches : 04 92 81 94 37 www.gite-auberge-ubaye.fr

ÉTAPE 5 : Méolans / Abbaye du Laverq

5 h30 11 km 2273m
+1200m et -673m

Hébergement
- Gite du Laverq : 07 57 06 49 57 www.gite-du-laverq.fr

Deuxième partie = 75 km

RÈGLES DE BONNE CONDUITE DU RANDONNEUR

- Partez bien chaussés, bien équipés avec une quantite d'eau suffisante.
- Ne créez pas de raccourcis, afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion des sols.
- Suivez les itinéraires balisés et autorisés. Ne sortez pas des sentiers aménagés, respectez les propriétés privées et les cultures.
- Restez courtois et respectueux envers les personnes rencontrées lors de vos randonnées. Les chemins sont utilisés tout au long de l'année par d'autres usagers, pour leur travail (agriculteurs, forestiers…) ou leurs loisirs (promeneurs, vététistes, cavaliers, chasseurs…).
- Dans les zones de pâturage, ne traversez pas le troupeau, contournez le, tenez votre chien en laisse, et ne faîtes pas de gestes brusques face aux chiens de protection (patous).
Refermez les barrières.
- Soyez attentifs et discrets pour mieux observer la faune sauvage de nos montagnes.
- Ne cueillez pas de plantes ou de fleurs. Certaines sont rares et protégées même si l'abondance en un lieu précis pourrait laisser présager du contraire.
- N'abandonnez pas de détritus et ne faîtes pas de feu.
- Respectez la réglementation propre au Parc national du Mercantour.

AVERTISSEMENT

Les randonneurs parcourent les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité. Les co-auteurs de ce document ne sauraient en aucun cas être tenus pour responsables des accidents éventuels.

PÉRIODES

Attention ! entre novembre et avril, la neige persiste sur certains versants, renseignez-vous avant de partir.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT.

TRANSPORTS DANS LA VALLÉE

Scal	04 92 81 07 00
Autocars Sarlin	04 92 85 50 85
Sherpa Ubaye	06 88 68 06 41
Trans Ubaye Benjamin	06 83 02 74 54
Station de taxis	04 92 81 09 50

Depuis Barcelonnette service de navettes horaires disponibles auprès des offices de tourisme ou sur www.ubaye.com

NUMÉROS UTILES

MÉTÉOFRANCE

Consulter la météo avant de partir en randonnée : Tél. **3250**

LES SECOURS

En cas d'accident, donner l'alerte :
Tél. **112**

LES OFFICES DE TOURISME CAT I

- Barcelonnette. 04 92 81 04 71
- Pra loup . 04 92 84 10 04
- Sauze. 04 92 81 05 61
- Jausiers. 04 92 81 21 45
- Val d'Oronaye. 04 92 84 33 58

CARTES

Carte IGN TOP25 n°3538 ET/3539 E / 3539 O/3540 O/ 3540 OT/3540 ET/ 3438 ET/3639 OT
Carte IGN 1/100 000e n°54, 60 et 61
Carte Michelin au 1/200 000e n° 77 et 81
Topoguide réf. FFR 631 ou 531

TOUR DE L'UBAYE

GR56

alpes

UBAYE TOURISME

GR 56 partie 1 (SUD)

Le GR 56 Tour de l'Ubaye progresse de cols en lacs, en partie dans le Parc national du Mercantour en passant par l'abbaye du Laverq, prieuré du 12e siècle, le col d'Allos, un des hauts lieux du tour de France cycliste et les fortifications de l'Ubaye.
Départ de l'Abbaye du Laverq (Parking Audemard).

ÉTAPE 1 : Le Laverq / le Col d'Allos

6h30 / 7 h | 15 km | 2572 m
+972 m -332 m *(variante +1060 -416m)*

Hébergements à l'arrivée
• Refuge du Col d'Allos : 04 92 83 85 14
www.refuge-col-dallos.fr
• Refuge du Lac d'Allos : 04 92 83 00 24
www.refugedulacdallos.com
Variante 1 : le village d'Allos et le Lac d'Allos(hors GR 30mn). Permet d'enchainer avec la variante 2.

ÉTAPE 2 : Le Col d'Allos / Bayasse

7h | 17.73 km | 2687 m
+672 m -1125 m

Hébergements
• Refuge de Bayasse : 04 92 32 20 79
www.refuge-bayasse.fr
• **Variante 2** : refuge du Col de La Cayolle
Refuge du col de la Cayolle : 09 88 18 24 55
www.refugedelacayolle.com

ÉTAPE 3 : Bayasse/ Bousièyas

5 h | 17 km | 2539 m
+746 m -1129 m

Hébergements
Gite de Bousieyas : 04 93 02 69 73
www.gitedebousieyas.com
Variante 3 : Col de la Colombière (7h de marche +874-730m) descente sur Saint Dalmas le Selvage à 1h15 (Ravitaillement et hébergements).

Etape 4 : Bousièyas /Larche

7h | 19 km | 2671m
+888 m -1001m

Hébergements
• Gîte d'étape « Le Refuge » : 04 92 84 30 80
www.gite-etape-larche.com
• Auberge du Lauzanier : 04 92 84 35 93
www.gite-le-lauzanier-larche.com
• Chalet Le Germas : 06 88 32 11 90
www.chaletdugermas.fr

Première partie = 69 Km