

FR

GUIDE ÉTÉ 2023

UBAYE

VALLÉE DE BARCELONNETTE



**Un été
en Ubaye**

♥ CHERS LECTEURS

Que vous aimiez le soleil ou la fraîcheur des soirées en altitude;
 Que vous ayez besoin d'évasion, de déconnexion ou de vous dépasser;
 Que vous ayez envie de marcher, pédaler, naviguer ou de vous régaler chez nos artisans;
 Que vous soyez randonneur le jour ou fêtard jusqu'au bout de la nuit;
 Que vous veniez depuis toujours ou que ce soit votre premier séjour;
 Que vous soyez en famille, entre amis, en couple;

Bienvenue en Ubaye...

Nous sommes heureux de vous accueillir et vous souhaitons un superbe séjour!

L'ÉQUIPE D'UBAYE TOURISME



Bienvenue en Ubaye

Carte des essentiels **p.04**

10 expériences uniques en Ubaye **p.06**

Séjours à la carte **p.09**



Nos incontournables

L'Ubaye et le Mexique **p.12**

Lac de Serre-Ponçon **p.13**

La rivière Ubaye **p.14**

Patrimoine militaire **p.15**

Parc national du Mercantour **p.16**

La Haute-Ubaye **p.17**

Les stations d'altitude **p.18**



Bouger

Randonner **p.20**

Naviguer **p.23**

Pédaler **p.26**

S'envoler **p.29**

Autres activités
pour se dépenser **p.31**



Découvrir

Musées **p.34**

Patrimoine fortifié **p.37**

Visites **p.39**



Se détendre

Pour les enfants **p.42**

Buller **p.45**

Sortir **p.46**



Les bonnes adresses

Shopping gourmand **p.48**

Où manger ? **p.50**

Accompagnateurs et guides **p.54**

Loueurs et moniteurs de vélos **p.55**

Prestataires eau vive **p.56**

Écoles de parapente **p.57**

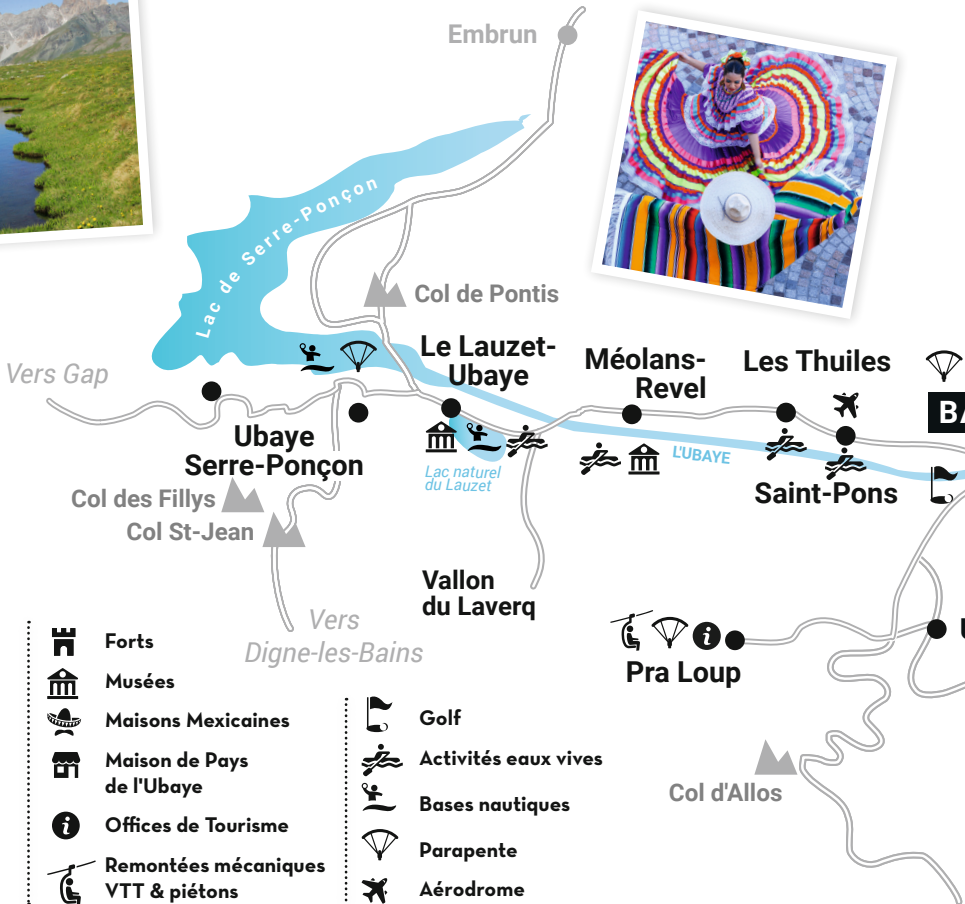
Carnet pratique **p.59**

Édité par Ubaye Tourisme - Impression : Riccobono. © KUDETA -
Photos : T. Shu, Ubaye Tourisme, C. Moirenc, M. Mollé, R Getraud,
M. Tissot, S. Barbier, H. Clechet, B. Le Peru, O. Mahieu, T. Verneuil,
G. Rohart, C. Gouron, N. Duye, G. Varim, Pacha, Shutterstock,
X-droits réservés. Document non contractuel.

BIENVENUE

dans la Vallée de **L'UBAYE**

SERRE-PONÇON



En Ubaye, vous pouvez,
en moins d'une demi-heure accéder
à une petite ville à l'histoire incroyable,
des sommets vertigineux,
un lac immense, des stations d'altitude,
une rivière mythique...

Et en une semaine, allier rando,
détente en terrasse, rafting,
parapente, et visites culturelles!



★ PRATIQUE



Retrouvez les horaires des navettes
sur www.ubaye.com ou dans les
Offices de Tourisme.





expériences uniques EN UBAYE



- 1 Randonner au cœur du Parc national du Mercantour, et profiter de sa nature exceptionnelle. **En savoir + p.16**
- 2 Profiter de la dolce vita à l'ubayenne, sur une terrasse d'altitude. **En savoir + p.50**
- 3 Voir l'Ubaye depuis le ciel, en parapente, en avion ou en planeur. **En savoir + p.29**





4 Revivre la Belle Époque en flânant devant les villas de Barcelonnette et de Jausiers.
En savoir + p.12

5 Dompter les flots de l'Ubaye, à bord d'un rafting ou d'un canoë. **En savoir + p.14**

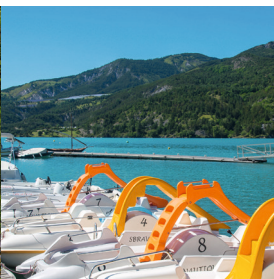
6 Partager un aioli à Pra Loup... vous êtes dans le Sud : le vendredi, c'est aioli!
En savoir + p.53

7 Profiter d'une soirée animée sur les terrasses de Barcelonnette. **En savoir + p.46**

8 Plonger dans les eaux limpides du lac de Serre-Ponçon. **En savoir + p.13**

9 Gravir les 7 cols mythiques de l'Ubaye. **En savoir + p.26**

10 Faire le plein de produits locaux **En savoir + p.48**







UN WEEK-END EN UBAYE



JOUR 1

Partez à la découverte de la nature spectaculaire qui s'offre à vous avec un accompagnateur en montagne. Dans le **Parc national du Mercantour** ou sur un de nos nombreux sentiers, votre guide vous fera découvrir la faune et la flore de nos montagnes et vous délivrera les secrets de la déconnexion. Respirez, vous êtes en Ubaye ! Dans l'après-midi, une visite s'impose dans la ville de Barcelonnette. **Flânez devant les villas dites « mexicaines »**, et trouvez les réponses à vos questions sur l'histoire de l'Ubaye en visitant le Musée de la Vallée.

Le soir, profitez des terrasses animées de la place Manuel, un **concert sous le kiosque** viendra rythmer votre soirée.

JOUR 2

L'Ubaye, c'est avant tout une rivière. Venez naviguer sur ses flots à bord d'un rafting ou plongez dans ses eaux pour une descente en hydrospeed.

Nos guides de rivières vous assureront une descente inoubliable ! Avant de repartir, profitez de la plage de Saint-Vincent-Les-Forts. Mer ? Montagne ? Pourquoi choisir ? Le lac de Serre-Ponçon vous offre les **plaisirs de la mer dans un paysage montagnard** à couper le souffle.



LE PETIT +

Vous ne reprenez pas la route sans **une halte à la Bréole**, pour faire le plein de bons et beaux produits locaux. La coopérative laitière et la zone artisanale du village vous permettront de rapporter de beaux souvenirs !

UNE SEMMAINE EN UBAYE

Un séjour sur-mesure 100% vacances



JOUR 1

Direction la Haute-Ubaye pour une journée en immersion dans une nature exceptionnelle. Quoi de mieux pour déconnecter qu'une randonnée dans des décors de bout du monde? Que vous preniez la direction de **Maljasset** ou de **Fouillouse**, une halte s'imposera au pont du Châtelet. Contemplez le vide qui s'ouvre devant vous! Pour les amateurs de shopping local, n'hésitez pas à pousser la porte de **l'atelier de la marmotte** qui propose de magnifiques jouets en bois, ou de **la brasserie La Sauvage**, qui désaltérera les soifs les plus tenaces!

JOUR 2

Ubaye, rivière mythique. Nos guides de rivières vont vous apprendre à en dompter les flots. À bord d'un **rafting**, d'un **canoë** ou à la nage en **hydrospeed**, vous naviguerez entre les rapides de Méolans-Revel et les gorges du Lauzet-Ubaye. Profitez d'être dans cette partie de la Vallée pour visiter la **Maison du Bois** à Méolans-Revel. Les amateurs d'alcool délicats ne manqueront pas, quant à eux, de pousser la porte de la **liquoristerie OSUD** ou de la **distillerie Lachanenche**.





JOUR 3

Le matin, partez à la découverte de la ville de **Barcelonnette**, jusqu'au **Musée de la Vallée**. Profitez-en pour flâner dans les rues et places de la ville pour faire quelques achats locaux. **Les boutiques de la rue Manuel** n'attendent que vous ! L'après-midi, envolez-vous dans le ciel ubayen à l'occasion d'un **baptême en parapente**. Avec un moniteur chevronné aux commandes, vous pourrez décoller au-dessus du lac de Serre-Ponçon !



JOUR 4

Direction Pra Loup ou le Sauze, pour vous essayer au **VTT de descente** ou tout simplement randonner depuis le haut des remontées mécaniques. Si vous optez pour Pra Loup, le **bike park** a accueilli en 2021 les Championnats du monde Masters de VTT, venez emprunter les traces des plus grands champions ! Au **Sauze**, depuis le haut du télésiège du Brec, il vous suffit de 2 h pour atteindre l'emblématique sommet du **Chapeau de Gendarme**. Ouvrez l'œil... vous croiserez peut-être des bouquetins ? Après l'effort, le réconfort, profitez d'une soirée animée sur une des nombreuses terrasses de Barcelonnette.

JOUR 5

Aujourd'hui, on chill ! Les navettes gratuites vous emmènent sur un de nos spots de baignade : les plages du **lac de Serre-Ponçon**, du **plan d'eau de Jausiers** ou du **lac du Lauzet-Ubaye**. Le soir venu, offrez vous une **veillée aux étoiles**. Une aventure passionnante à partager, à la découverte de toutes les merveilles qu'offre le ciel étoilé de nos montagnes.

JOUR 6

Plongez dans l'histoire en poussant la porte d'un fort. Votre guide vous contera l'histoire militaire insoupçonnée de la Vallée. Au retour, une halte shopping à **la Maison des Produits de Pays** de Jausiers vous permettra ensuite de faire le plein de bons et beaux produits locaux avant de repartir.





L'UBAYE ET LE MEXIQUE

Colporteurs depuis des générations, c'est par centaines que les ubayens quittaient la Vallée chaque hiver. Ces migrations saisonnières ont donné le goût de l'aventure et l'esprit d'entreprise aux ubayens, qui commercent avec la Provence, le Piémont, Lyon, puis les Flandres. Au XIX^e siècle, les entrepreneurs de la Vallée de l'Ubaye sont partis à la conquête de nouveaux marchés outre-Atlantique, d'abord en Louisiane, puis au Mexique. Les « Barcelonnettes » maîtrisaient le commerce et l'économie, et ont développé au Mexique ce qu'ils avaient toujours pratiqué : la production et la vente de textile. Peu à peu, ils ont créé des fabriques - grands magasins dont les enseignes prestigieuses existent encore aujourd'hui - et des banques. Sur 150 ans, près de 2 500 Ubayens ont quitté leur Vallée pour rejoindre le Mexique, avec l'objectif de rentrer au Pays une fois fortune faite. Surnommés « Mexicains » ou « Américains » par les locaux, ils ont construit à leur retour de luxueuses villas de style éclectique, art nouveau et art déco, appelées ici « villas mexicaines ». De 1870 à 1930, une cinquantaine de villas ont été édifiées à Barcelonnette et une vingtaine à Jausiers. Les plus remarquables sont le château des Magnans (Jausiers) et la villa Bleue (Barcelonnette), que vous pouvez apercevoir facilement.

À NE PAS MANQUER

- Admirez **les façades** des « villas mexicaines », à Jausiers et à Barcelonnette.
- Visitez le **Musée de la Vallée**, qui retrace l'histoire des migrations ubayennes (p.35).
- Découvrez l'histoire du **Château des Magnans** à l'occasion d'une visite de Jausiers (p.40).
- Faire le plein de **produits mexicains** à la Baïta et chez Tequila y Tortilla (place Manuel, à Barcelonnette).
- Se plonger dans la culture mexicaine à l'occasion des **Fêtes latino-mexicaines** (août) ou de la **Fête des Morts** (octobre).



LAC DE

SERRE-PONÇON

Le lac de Serre-Ponçon est le **plus grand lac artificiel de France métropolitaine**. Situé entre les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence, il est alimenté par la Durance et l'Ubaye.

Il permet à la fois de produire de l'énergie grâce à son barrage, de fournir en eau les champs de la Provence et de profiter de multiples activités nautiques.

Côté Ubaye, ses eaux couleur émeraude brillent tel un joyau serti au pied des montagnes. Ici les amateurs de loisirs nautiques, de baignade et de farniente ont trouvé leur oasis de détente.

La plage aménagée du Fein, labellisée Pavillon Bleu pour la qualité de ses berges et de ses eaux, est le spot incontournable pour toute la famille. Surveillée tout au long de l'été, elle est ouverte aussi bien aux baigneurs qu'aux amateurs d'activités nautiques.

Terrain de jeu hors normes, le lac de Serre-Ponçon propose une **large variété d'activités**, des plus douces aux plus sportives, pour que vous profitiez des plaisirs de l'eau dans un cadre où se mêlent évasion et dépaysement. Entre navigation, bouée tractée, stand-up paddle ou pedal'boat, vous n'avez qu'à vous jeter à l'eau ! Ceux à la recherche d'espaces plus intimes ne sont pas en reste : de **nombreuses criques sauvages** sont facilement accessibles.

À NE PAS MANQUER

- Plonger dans les **eaux limpides** du lac.
- Louer **un bateau, un paddle ou un pedal'boat** sur la plage de Saint-Vincent-les-Forts (p.24).
- Passer une soirée unique entre amis à l'occasion d'**un apéro flottant** (p.24).
- Vous initier au wakeboard et découvrir d'incroyables **sensations de glisse** (p.24).
- Prendre de la hauteur et vous **envoler en parapente** depuis Saint-Vincent-les-Forts : vue grandiose garantie (p.29).





LA RIVIÈRE UBAYE



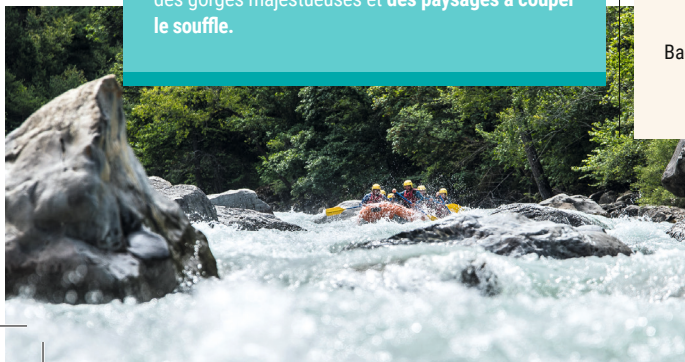
La rivière Ubaye, mythique et sauvage, a donné son nom à la Vallée. Elle prend sa source au Col du Longet, à 2655 m d'altitude, à la frontière italienne, et court sur près de 80 km. **Préservée et mystérieuse**, souvent considérée comme l'une des plus belles d'Europe, elle offre une dizaine de tronçons sur plus de 50 kilomètres sans barrage de Saint-Paul-sur-Ubaye, jusqu'au lac de Serre-Ponçon. Connue pour accueillir des manifestations sportives de haut niveau, l'Ubaye est l'une des rivières les mieux adaptées aux pratiques d'eau vive.

Deux de ses affluents sont navigables : l'Ubayette et le Bachelard.

Dès le mois d'avril, partez à la découverte de cette rivière mythique. Lors d'une descente en raft ou en hydrospeed, laissez-vous porter au fil de l'eau, entre des gorges majestueuses et **des paysages à couper le souffle**.

À NE PAS MANQUER

- Vous initier à **l'eau vive** : rafting, hydrospeed ou canoë vous attendent pour dompter les flots de la rivière (p.23).
- Randonner jusqu'aux sources de l'Ubaye, **au lac du Longet**.
- Faire **une pause en bord de rivière** sur l'aire des Thuiles.
- Profiter d'une balade familiale au bord de l'Ubaye, entre la **Maison du Bois** et le **plan d'eau de Rioclar**.
- Découvrir l'affluent du Bachelard, pour **un pique-nique, un barbecue** ou **une partie de pétanque**.



PATRIMOINE MILITAIRE

La situation géographique de la Vallée de l'Ubaye, véritable carrefour entre Piémont, Savoie et Provence, a fait de cette vallée un haut lieu de passage, une zone à surveiller, un site exceptionnel témoin de l'histoire militaire de la France. Trois fortifications se visitent encore :

La forteresse de Tournoux

Construite de 1843 à 1865, complétée dans les années 1890, améliorée à la veille de la 2^e guerre mondiale, la forteresse de Tournoux se compose de plusieurs forts s'échelonnant sur pas moins de 700 mètres de dénivelé. En 1940, elle participe à la bataille des Alpes, arrêtant les troupes italiennes et servant de base aux postes de commandement.

L'ouvrage Maginot de Roche-la-Croix

Principal témoin d'une course sans répit à l'armement et à la fortification, l'ouvrage de Roche-la-Croix abrite un bloc d'artillerie unique, équipé d'une tourelle à éclipse qui interdisait l'accès de la Vallée de l'Ubaye aux troupes ennemies venant d'Italie. Il permit d'arrêter les troupes de Mussolini en 1940. Pour les 161 hommes qui servaient dans cet ouvrage, la vie était comparable à celle d'un équipage de sous-marin. Chaque heure passée n'était que répétition de gestes qu'il fallait parfaitement maîtriser lorsqu'arriverait le temps du combat.

L'ouvrage Maginot de Saint-Ours Haut

La vocation de l'ouvrage de Saint-Ours Haut était de barrer la route du Col de Larche en tir croisé avec celui de Roche-la-Croix et d'empêcher ainsi toute invasion en provenance d'Italie. Il a parfaitement accompli sa mission en juin 1940, avant l'Armistice. Entre 15 à 20 mètres sous terre, les hommes s'adonnaient à leurs tâches quotidiennes. Plongez-vous dans la peau des soldats de l'époque et découvrez le réseau de galeries souterraines du fort.

À NE PAS MANQUER

- Plonger au cœur d'un **ouvrage Maginot**, à l'occasion d'une visite guidée (p.37).
- Se laisser conter l'histoire de la **forteresse de Tournoux** (p.37).
- Découvrir l'**ouvrage Maginot de Saint-Ours** la nuit, pour une visite inédite (p.38).
- Vivre une immersion dans un fort, lors d'un **escape game à Saint-Ours** (p.38).
- Faire une visite guidée de **Saint-Vincent-les-Forts** (p.40).





Adossé à la frontière du Piémont italien, le Mercantour est le dernier massif des Alpes du Sud avant la Méditerranée. Situé au carrefour d'influences climatiques et géologiques multiples, le Parc national du Mercantour est constitué d'une mosaïque de milieux naturels dont l'extrême diversité explique la richesse exceptionnelle de la faune et de la flore.

Le Mercantour a été classé comme « Parc national » en 1979. Outre la protection d'un cœur de Parc de 679 km², les équipes suivent près de 20 protocoles scientifiques et sensibilisent le public. Le Parc gère également 550 km de sentiers, agit pour la compatibilité entre pastoralisme et biodiversité et soutient des projets de développement durable. En le mettant à la disposition du public, il en favorise la découverte et la connaissance. Aussi veille-t-il à ce qu'il soit transmis dans les meilleures conditions aux générations de demain.

Réserve Internationale de Ciel Étoilé.

La pureté du ciel du Parc national du Mercantour lui a permis d'intégrer le cercle mondial très fermé des Réserves Internationales de Ciel Étoilé.

Vous ne pourrez pas rester indifférent en levant les yeux ! Des milliers d'étoiles et de constellations se laissent observer dans des conditions exceptionnelles, loin de toute pollution lumineuse.

À NE PAS MANQUER

- Découvrir la **richesse du territoire** à la Maison du Parc du Mercantour (la Sapinière à Barcelonnette).
- Partir à la découverte du Mercantour, de **sa flore** et de **sa faune** avec un accompagnateur en montagne (p.54).
- Participer aux **animations** proposées par le Parc du Mercantour : sorties avec un garde-moniteur, conférences, ateliers (*Infos sur ubaye.com et dans l'agenda de l'été.*)
- Vivre une **soirée astronomie**, à la découverte du ciel étoilé (p.47).
- Consommer de manière responsable avec la marque « **Esprit Parc national** ».



LA

HAUTE-UBAYE

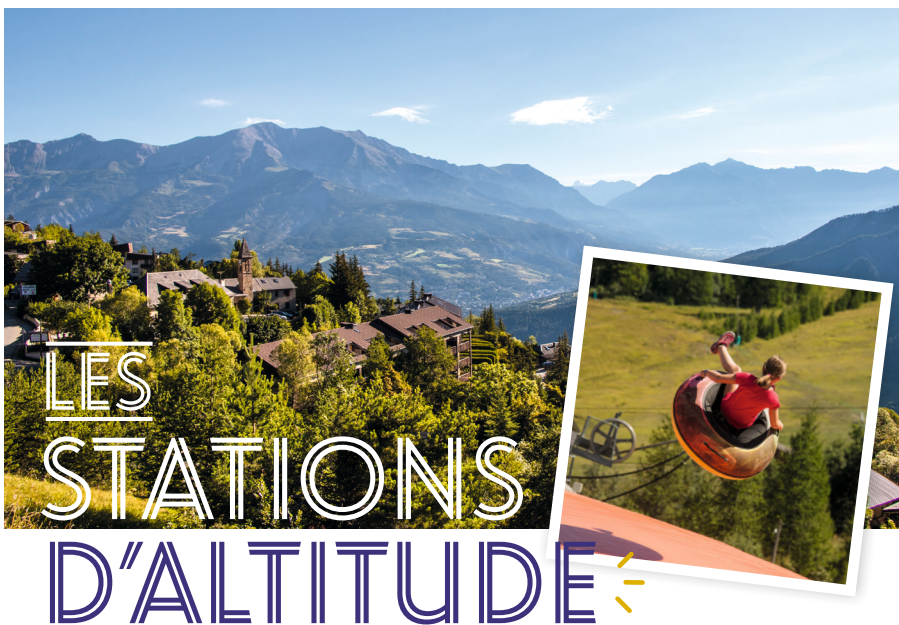
En passant le village typique de La Condamine-Châtelard, vous entrez dans les hautes vallées de l'Ubaye. Deux routes s'ouvrent alors : celle qui suit la rivière Ubayette et rejoint l'Italie par le Col de Larche, et celle qui remonte la rivière Ubaye jusqu'à sa source. La Haute-Ubaye est la partie la plus préservée de la Vallée. Vous y prendrez le départ de sublimes randonnées pour une immersion en pleine nature et une sensation de totale déconnexion.

Les idées de rando spectaculaires ne manquent pas : lacs du Lauzanier, de l'Oronaye ou du Roburent au départ du Val d'Oronaye ; le lac des 9 couleurs, celui du Longet ou du Marinet au départ de Saint-Paul-sur-Ubaye... le plus dur sera de choisir ! Dans chaque village, vous trouverez de quoi faire une pause agréable, face à de somptueux paysages.

À NE PAS MANQUER

- Randonner sur les sentiers de la Haute-Ubaye, avec un accompagnateur ou un guide.
- Faire une **pause photo** au pont du Châtelet, à Saint-Paul-sur-Ubaye. Véritable arche au-dessus du vide, le pont culmine à 108 m de hauteur.
- Se désaltérer à la **brasserie La Sauvage**.
 - Partir à la découverte du Mercantour et de ses **animaux sauvages**. Vous êtes dans un lieu préservé, respectez-le.
 - Aller à Sainte-Anne : sportifs, vous apprécierez la découverte du tunnel du Parpaillon en VTT AE, si vous préférez vous offrir une pause détente, profitez de la terrasse ensoleillée du **restaurant d'altitude « La Resinière »**.





Dans les stations du Sauze et de Pra Loup, les remontées mécaniques sont ouvertes l'été ! L'occasion de découvrir la montagne plus facilement ou de s'essayer à de nouvelles pratiques sportives comme le VTT de descente, l'enduro ou la trottinette. Les stations se mettent également en quatre pour accueillir vos tribus et proposent plein d'activités pour vos petits loups !

Une fois en station, pas besoin de prendre la voiture. Des navettes gratuites vous permettent de rejoindre les villages de la Vallée ! Les 2 stations proposent des cartes multi-pass permettant d'accéder à de nombreuses activités : profitez-en.

À NE PAS MANQUER

AU SAUZE

- **Emprunter les télésièges** et accéder à pied en haut du Chapeau de Gendarme en moins de deux heures.
- Vous offrir une **pause détente** dans un de nos restos d'altitude : le 2100 ou la Cabane à Jo.
- **Plonger dans la piscine** du Sauze (p.25).
- **Dévaler les pistes de VTT** du bike park ou tester les **parcours enduro**.
- Vous envoler sur le **tubby jump**.

À PRA LOUP

- S'oxygéner sur un des **sentiers balisés** de la station.
- Se rafraîchir au bord du **lac de Costebelle**.
 - Faire une **pause sur une de nos terrasses d'altitude** (p.53).
- **Glisser sur la luge** sur rail Pralooops.
- Se mesurer aux champions du Monde en empruntant **les pistes de DH**.

06 - 15
AOÛT
2023

UBAYE
VALLÉE DE BARCELONNETTE

Fêtes

LATINO MEXICAINES

© Kudeta - Photo: C. Gouron. N° de licence d'entrepreneur
de spectacles Ubaye Tourisme 2-003254 et 3-003253.

UBAYE.COM

UNE PRODUCTION UBAYE TOURISME

BARCELONNETTE
Capitale de l'Ubaye

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



RANDONNER



★ LA BONNE IDÉE!

Faire appel à un accompagnateur en montagne

- Pour sa connaissance des itinéraires et sa maîtrise du milieu montagnard. Il saura vous proposer l'itinéraire adapté à votre niveau pour vous rendre la montagne plus facile.
- Pour parcourir la montagne autrement. Il vous fera découvrir ses spots secrets et ses panoramas préférés.
- Pour randonner en toute sécurité. Il mettra à profit sa connaissance de la météo et des meilleures heures pour marcher.
- Pour en apprendre plus sur nos montagnes. Il vous dévoilera les mystères des animaux, des plantes et des roches.
- Pour partager sa passion de la montagne et vivre un moment unique. Il vous transmettra les valeurs qui lui sont chères.

→ Retrouvez la liste des accompagnateurs p.54

De la simple balade au véritable trek en montagne, la Vallée de l'Ubaye vous offre un fantastique terrain de jeu. Plus de 1 000 kilomètres de sentiers pour découvrir une vallée qui a tant à vous montrer ! Laissez-vous surprendre par ses paysages majestueux, ses sommets de plus de 3 000 m, ses forêts de mélèzes, ses edelweiss et sa faune sauvage. Plus qu'une simple randonnée, l'Ubaye vous dévoilera ses mille et une facettes ! Demandez nos cartes « Balades » et « Randonnées » à l'accueil de votre Office de Tourisme (1€).



Prendre de la hauteur avec les remontées mécaniques

En juillet et en août, utilisez les télésièges de Pra Loup et du Sauze pour accéder aux plus belles randonnées. Au Sauze, atteignez le Chapeau de Gendarme (2 682 m) en seulement 2 h de marche ; à Pra Loup, profitez d'une pause fraîcheur au bord du lac de Costebelle après 1 h 30 de marche.

Le Sauze

€ 7,30 € la montée unique

Pra Loup

€ 7,50 € la montée unique

Randonner avec un âne

Simple marcheur ou randonneur aguerri, venez partager votre aventure avec un âne, en autonomie ou avec un guide. Pour marcher à votre rythme et prendre le temps de découvrir les paysages.

Les ânes des Granges

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye

☎ 04 92 84 31 16

Et si on courait un peu ?

Aventure Altitude propose aux marcheurs une demi-journée pour intégrer un peu de course dans leurs sorties.

☺ À partir de 12 ans

€ À partir de 20 €

Aventure & Altitude

☎ 06 29 17 75 37

réservations : www.sud-alpes-aventures.fr

En Terrain Connu

☎ 06 03 25 58 44

Canis-randonnée

Rejoignez la meute ! Le temps d'une balade, vivez une expérience pleine de liberté avec un chien nordique (randonnée tractée à pied ou en trottinette).

☺ À partir de 7 ans

€ À partir de 45 €

Banquise Traîneau

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye ☎ 06 25 32 68 28

Au hurlement du Crépuscule

📍 Meyronnes ☎ 06 19 35 50 98

Montagnes d'Ubaye

☎ 04 92 81 29 97

Rando Passion

☎ 04 92 81 43 34

Balades aqualudiques

Les balades aqualudiques vous permettent de pratiquer des sorties familiales, amusantes, rafraîchissantes et toniques en découvrant le milieu fascinant d'un torrent de montagne et de faire des observations naturalistes près des cascades.

☺ À partir de 8 ans

→ Retrouvez la liste des prestataires p.54



LE PETIT + Ruisseling apéro Cascade

Remontez à pied un torrent jusqu'à une belle cascade, lieu d'un apéritif inoubliable

Aventures Altitude

☺ À partir de 7 ans (enfants sportifs)

☎ 06 29 17 75 37

Informations et réservations sur www.sud-alpes-aventures.fr

Randonner en itinérance

Randonnez sur plusieurs jours en partant à la conquête de nos grands itinéraires :

GR®56 - Tour de l'Ubaye

Le Tour de l'Ubaye vous permet de parcourir en 9 jours la Vallée de l'Ubaye le long de sentiers exceptionnels, en partie dans le Parc national du Mercantour. Variété des paysages, cols, lacs d'altitude, faune et flore préservées représentent le quotidien de ce voyage inoubliable.

Le descriptif de l'itinéraire est disponible dans le topo-guide FFR :

GR®5-56 Tour de l'Ubaye.

Le Tour de l'Ubaye se décline aussi en parcours à la journée ou sur 2 jours.

GR®69 - La Routo

Partez sur les chemins de la transhumance pour relier les plaines de basse Provence aux vallées alpines du Piémont. Sur les anciennes draillles et carraires, suivez les traces des troupeaux de moutons.

GR® « Grande Traversée du Mercantour »

Avec la Grande Traversée du Mercantour, vous profiterez en 17 jours de quelques-uns des plus beaux paysages des Alpes et de la Méditerranée. Partez depuis Barcelonnette et arrivez les pieds dans l'eau à Menton ! Une aventure unique à travers des paysages exceptionnels et un parcours d'envergure.

Toutes les informations dans le topo guide

« GR®52-GTM "Grande Traversée du Mercantour" ».

ITAC - Un Itinéraire Touristique des Abbayes Chalaisiennes

Un parcours touristique itinérant valorisant l'histoire d'un ordre monastique de Chalais, disparu depuis plus de 6 siècles. Un parcours reliant les sites de Clausonne, de Valserres, de Boscodon et du Laverq.

Plus d'informations :

www.itineraireschalaisiens.fr

Escalade

Les parois de l'Ubaye vous offrent plus de 500 voies équipées à explorer dans un cadre idyllique, entre soleil, végétation et roche caractéristique. La Vallée est le terrain de jeu idéal aussi bien pour les débutants et les familles que pour les initiés. Faites appel à un professionnel pour vous aider à prendre facilement de la hauteur !

→ *Liste des moniteurs p.54*



★ LA BONNE IDÉE !

La Haute Montagne avec un guide

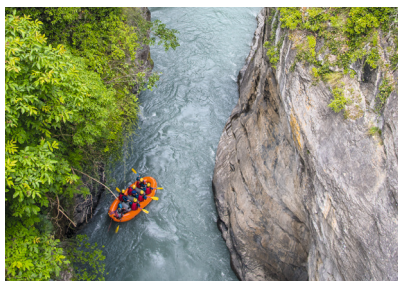
Les guides : vos alliés pour accéder aux plus beaux sites de l'Ubaye. Initiation, sortie à la journée ou trek sur plusieurs jours, bénéficiez de conseils de professionnels pour conquérir les plus beaux sommets de l'Ubaye et oser un 3000 !

→ *Liste des guides p.54*





NAVIGUER



Eau vive sur la rivière Ubaye

Dès le mois d'avril, l'Ubaye devient le spot idéal pour pratiquer rafting, hydrospeed, kayak... Que vous soyez débutant ou expert, la rivière vous offrira de l'eau vive sur-mesure!

€ À partir de 50 €/adulte

- **En rafting**, à vos pagaies! Sur une embarcation de 3 à 8 places, votre équipe d'aventuriers suivra les instructions du guide afin de manœuvrer le bateau et franchir les obstacles.

- **L'air-boat**, c'est un canoë-kayak gonflable! Il vous permet d'évoluer en autonomie sur l'eau. Un guide vous accompagne tout au long de la descente, mais vous restez seul maître à bord!

- **Le kayak** est la discipline la plus technique de l'eau vive. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à vous perfectionner, votre guide vous fera découvrir l'un des nombreux parcours sur la belle rivière de l'Ubaye.



- **L'hydrospeed**, ou nage en eau vive, est la garantie de sensations fortes et rafraîchissantes. Équipés d'une combinaison, d'un casque et de palmes, vous affrontez les flots, allongés sur votre flotteur, et surferez les vagues tout au long d'une descente.

- **Canyoning**: À mi-chemin entre randonnée, escalade et nage, explorez les gorges et les canyons de manière originale: descendez une cascade en rappel, jetez-vous dans une vasque ou glissez sur un toboggan naturel!

→ Retrouvez les prestataires d'eau vive p.56





Lac de Serre-Ponçon

Plage de Saint-Vincent-les-Forts

Terrain de jeu nautique hors norme, le lac de Serre-Ponçon propose une large variété d'activités, des plus douces aux plus sportives, pour que vous profitiez des plaisirs de l'eau dans un cadre où se mêlent évasion et dépaysement. Entre water park, ski nautique, wakeboard, canoë, kayak, bouée tractée, stand-up paddle ou pedal'boat, vous n'avez qu'à vous jeter à l'eau !

Parc aquatique - Aquasplash

☀ À partir de 6 ans

€ À partir de 8 € ☎ 06 08 99 59 70

Ski nautique, wakeboard, bouées tractées - Génération Gliss'

€ Wakeboard : 34 € - Wakesurf : 44 €

Bouées tractées : 20 € ☎ 07 49 25 82 82

Lounge boat avec skipper - La Perle Noire

☎ 06 22 41 14 78

€ À partir de 30 €

Location de bateaux, pedal'boat, canoë-kayak, paddle - Sbrava Nautique

€ Stand-up paddle 1h : 17 €

Bateau sans permis 1h : 45 à 75 €

☎ 06 89 23 93 03

Kayak de mer et stand-up paddle

Ubaye Rafting

€ À partir de 30 € ☎ 04 92 32 69 54

Foil électrique, surf électrique et trottinette aquatique électrique - Lake Surfer

€ À partir de 20 € ☎ 06 63 41 44 67



Plan d'eau de Jausiers

Les montagnes qui se reflètent dans le lac, les arbres s'animent au rythme de la brise légère, les grandes étendues d'herbe propices à la détente et les nombreuses activités proposées autour, voilà le décor qui vous attend au plan d'eau de Siguret à Jausiers. Situé à proximité du cœur de village, toute la famille y trouvera son bonheur : baignade, parcours aventure spécialement conçu pour les enfants, wakeboard, écocart, voitures télécommandées, restaurant... Une belle journée vous attend !

€ 2,50 €/adulte • Gratuit pour les moins de 12 ans et les plus de 70 ans.

☀ Baignade surveillée de 10 h à 17 h 30 (juillet & août)

Châteaux gonflables

📍 Jausiers Espace Loisirs

☀ À partir de 2 ans

☎ 06 16 15 00 74

Karting à pédales - Eco kart

☀ À partir de 5 ans

€ À partir de 5 € ☎ 06 14 41 12 26

Accrobranche - Jungle Kid

☀ À partir de 4 ans

€ 15 € l'entrée ☎ 06 14 41 12 26

Stand-up paddle - Jungle Paddle

☀ Savoir nager

€ 12 € l'heure/personne ☎ 06 14 41 12 26

Wakeboard - Jungle Wake Park

☀ À partir de 10 ans

€ 17 €/15 min ☎ 06 24 00 44 13

Laser Game de l'Ubaye

☀ À partir de 8 ans

☎ 06 16 15 00 74

Mini-golf

☀ À partir de 6 ans

☎ 06 16 15 00 74

Monster Truck de l'Ubaye

☀ À partir de 6 ans

☎ 06 16 15 00 74



Lac du Lauzet-Ubaye

Le village du Lauzet-Ubaye dissimule dans son cœur un lac posé au beau milieu d'un écrin de verdure. Entre mélèzes et sommets, il vous invite naturellement à y plonger, à le parcourir sur un stand-up paddle, à prendre le soleil sur la plage ou à profiter du boulo-drome. Pour une pause gourmande, profitez des terrasses du Lauzet-Ubaye (p52).

Location de canoë-kayak et de bateaux à pédales

📍 Buvette du lac ☎ 06 59 01 89 30

Location stand-up paddle

Oueds & Rios

€ 15 €/heure

☎ 04 92 85 58 29 ☎ 06 12 51 21 42



★ LA BONNE IDÉE!

Pêche

Torrents, lacs, rivières... la variété des zones de pêche de l'Ubaye promet des sorties mémorables aux adeptes de la canne à pêche, novices comme experts. Du brochet à la truite en passant par le sandre ou l'omble chevalier, toutes ces espèces vous promettent de belles sessions de pêche! Ne manquez pas les parcours "no kill" (remise à l'eau obligatoire).

Retrouvez toutes les infos sur le guide du pêcheur disponible sur www.peche04.fr ou dans nos Offices de Tourisme.



Piscines

Sur les hauteurs de Barcelonnette à 5 min du centre-ville, la piscine dispose de deux bassins et d'un espace naturel de détente. Son restaurant vous accueille tous les jours d'ouverture de la piscine.

Piscine de Barcelonnette

📍 Barcelonnette ☎ 04 92 81 01 25

Ouverte toute l'année, la piscine couverte du Sauze vous permet de vous jeter à l'eau dans un bassin de 25 m tout en profitant d'un cadre agréable avec vue sur les sommets.

Piscine du Sauze

📍 Le Sauze 1400 ☎ 04 92 81 04 10

Ouverte en juillet et en août la piscine extérieure de la Bréole vous accueille tous les jours!

Piscine de la Bréole

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 04 92 85 57 30



NOTRE CONSEIL

Profitez des navettes gratuites

Pour aller aux lacs de Serre-Ponçon et du Lauzet-Ubaye ou au plan d'eau de Jausiers. Les horaires sont à retrouver sur www.ubaye.com ou dans nos Offices de Tourisme.



PÉDALER :



Avec 4 000 km de circuits, l'Ubaye est un site d'exception pour les amoureux de la petite reine. Des rives du lac de Serre-Ponçon jusqu'au sommet de la route la plus haute de France, partez à l'assaut des routes de l'Ubaye.

→ **Retrouvez la liste des magasins de location de vélo p.55**

Brevet des 7 cols

Ni délai, ni vitesse... Pour entrer dans le club très ouvert des « Brevetés des 7 cols », il vous suffit de gravir les sept géants de l'Ubaye, à votre rythme. À l'Ouest, les Cols des Fillys et de Pontis offrent des panoramas uniques sur le lac de Serre-Ponçon. La Cayolle et Allos, situés aux portes du Parc national du Mercantour, figurent parmi les classiques du Tour de France. Le Col de la Bonette, qui culmine à 2 860 mètres, réserve son lot d'adrénaline et de sueur. À l'Est, les montées aériennes de Sainte-Anne et du Col de Vars flirtent avec les cimes du Parpaillon. Chaque année, ce sont 400 « héros ordinaires » qui gravissent les 400 km et 7 200 m de dénivelé pour obtenir le précieux sésame. Pourquoi pas vous ?

Carte à composer à récupérer dans vos Offices de Tourisme.





Col réservé

En juillet et en août, le Col d'Allos (2247 m) est réservé aux cyclistes et fermé à la circulation automobile tous les vendredis de 8 h à 11 h. Pas d'inscription, pas de classement, pas d'horaire de départ ou d'arrivée : l'occasion pour vous de profiter d'une ascension en toute sécurité.



En VTT

Terrain de prédilection à la pratique du VTT, la Vallée de l'Ubaye offre plus de 340 km d'itinéraires balisés.

Pour les adeptes de terrain cross, les itinéraires enduro en raviront plus d'un ! Au départ du Sauze, vous pourrez accéder à plus de 19 km de circuits. En quelques coups de pédales, atteignez le sommet du Col de Fours et profitez d'un panorama magnifique sur les montagnes de l'Ubaye.

Transubayenne

Une piste unique de plus de 100 km vous emmène à travers la Vallée de l'Ubaye d'Est en Ouest... Vous traverserez de grandes prairies verdoyantes, franchirez de jolis cours d'eau et rencontrerez peut-être des marmottes. Vous découvrirez également un pan de l'histoire militaire de la Vallée en passant sous la forteresse de Tournoux, et vivrez une expérience exceptionnelle lors de la traversée des tunnels de l'ancienne voie de chemin de fer. Divisée en une douzaine de tronçons de niveaux différents, la Transubayenne peut se réaliser en deux jours.



Bike Parks

Avis aux amateurs de sensations fortes ! Les bike parks de Pra Loup et du Sauze seront les terrains de jeu parfaits pour tous les pilotes de VTT de descente.

Le Bike Park de Pra Loup, c'est : 7 pistes de DH, 530 mètres de dénivelé, jusqu'à 430 mètres de descente. Tracés techniques pour pilotes confirmés, parties roulantes pour les vététistes cherchant à se perfectionner ou zone aménagée avec des modules adaptés aux premières descentes pour les débutants.

Bike Park de Pra Loup

☎ 04 92 84 11 54

€ Forfait VTT : 19,80 €/la demi-journée

Le Bike Park du Sauze c'est de la DH dans une ambiance nature où les 5 pistes vous proposent des tracés de qualité qui se jouent du relief, entre clairières et forêts.

Bike Park du Sauze

☎ 04 92 81 01 57

€ VTT : 15,50 € le forfait 4 h



NOTRE CONSEIL

Roulez accompagnés!

Les accompagnateurs et moniteurs de VTT vous emmènent pédaler sur les plus beaux parcours de la Vallée de l'Ubaye et vous assurent une sortie réussie. De l'initiation VTT pour les enfants, aux randonnées sur la Transubayenne, en passant par un stage de descente ou des sorties encadrées en VTT à assistance électrique, ces professionnels diplômés proposent un encadrement sur-mesure.

→ *Retrouvez la liste des moniteurs de VTT p.55*



Pump tracks

Trois pump tracks sont aménagés pour perfectionner votre maniabilité et votre technique. Ces parcours ludiques sont dédiés aux enfants mais aussi accessibles aux adultes. Entre enchaînements de virages, creux, bosses enroulées ou sautées selon de multiples combinaisons, l'objectif est de jouer avec le relief pour ne jamais pédaler!

- 📍 Pra Loup 1600
- 📍 Uvernet-Fours (bord du Bachelard)
- 📍 Méolans-Revel (plan d'eau de Rioclar)



COUP DE CŒUR

Le VTT AE

Les incontournables du VTT en Ubaye... c'est plus facile avec un VTT à assistance électrique! Parcourez sans (trop) forcer des itinéraires d'exception en savourant pleinement les paysages qui vous entourent. Que ce soit en famille, ou en accompagnant une personne plus sportive, vous n'avez pas à vous soucier des écarts de niveaux. Adaptez simplement l'assistance au pédalage en fonction du dénivelé ou de la distance. Un pur émerveillement sans se fatiguer!

→ *Liste des magasins de location p.55*

S'ENVOLER

Prenez votre envol, découvrez la Vallée de l'Ubaye et ses sommets depuis les airs. Baptêmes de parapente, vol en avion, ULM ou planeur, autant de façons d'en prendre plein les yeux !



♥ COUP DE CŒUR

Survolez l'Ubaye en parapente

Pour un survol paisible au-dessus du lac de Serre-Ponçon ou des montagnes de l'Ubaye, embarquez avec votre moniteur pour un baptême dont vous vous souviendrez ! Ces vols panoramiques inoubliables sont accessibles à tous, adultes et enfants.

☺ Accessible dès 5 ans

€ À partir de 85 €

→ Retrouvez la liste des moniteurs de parapente p.57

Baptême de l'air

Décollage immédiat pour une expérience hors norme à vivre en famille ! Prenez de l'altitude lors d'un vol de découverte en avion. En 20 à 30 minutes, vous survolerez les sommets emblématiques de la Vallée de l'Ubaye. Des paysages inoubliables à couper le souffle.

€ À partir de 135 € pour 3 personnes

Centre de vol à voile de l'Ubaye

📍 Aérodrome de Barcelonnette - Saint-Pons

☎ 06 51 37 98 04





Le Vol à voile, la meilleure façon de planer

Au rythme des courants aériens, découvrez une autre façon de voler avec le planeur. Pendant 30 minutes, votre instructeur vous fera prendre de l'altitude et vous dévoilera toutes les techniques pour bien appréhender son planeur.

€ À partir de 115 €

Centre de vol à voile de l'Ubaye

📍 Aérodrome de Barcelonnette - Saint-Pons

☎ 06 51 37 98 04

Encore plus de sensations à bord d'un ULM

Frédéric Chaix, instructeur, vous propose des baptêmes de l'air avec survol du lac de Serre-Ponçon et de la Vallée de l'Ubaye. Deux types d'ULM pour des vols de 20, 30 ou 45 minutes :

- ULM Pendulaire pour profiter des panoramas à l'air libre

- ULM multiaxe à l'apparence d'un avion, disposant d'un habitacle.

€ À partir de 80 €

(supplément vidéo en vol de 20 €)

👤 Accessible à partir de 6 ans

Ubaye ULM

📍 Aérodrome de Barcelonnette Saint-Pons

☎ 07 86 21 41 97

Le centre de vol à voile de l'Ubaye vous propose des baptêmes en ULM. Des vols de 20 ou 30 minutes pour une expérience de vol étonnante et une découverte de l'Ubaye spectaculaire.

€ À partir de 80 €

Centre de vol à voile de l'Ubaye

📍 Aérodrome de Barcelonnette Saint-Pons

☎ 06 51 37 98 04

ELECTRO LE LIVE BARCELONNETTE

15-07-2023 — 16^H - 00^H

Feder

MACADAM
CROCODILE

NATHALIE
DUCHENE

UBAYE

VALLEE DE BARCELONNETTE

PARC DE LA SAPINIÈRE

10 À 26 € / BILLETTERIE : WWW.UBAYE.COM

UNE PRODUCTION UBAYE TOURISME !

REGION
SUD
PROVENCE
ALPES
COTE D'AZUR

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DEPARTEMENT

UBAYE
TOURISME

© Froepiks, LT
Numéro de licence : PLATES-AR-003254 & PLATES-WA-003253

autres activités

POUR SE DÉPENSER



Golf du Bois Chenu

Bienvenue au Bois Chenu ! Ici, vous pourrez allier plaisir du swing et plaisir des yeux. Installé dans un superbe paysage de montagne, le parcours joue avec la sérénité des lieux et la nature : cascades, plans d'eau et clairières vous accompagnent tout au long des 9 trous de ce golf. C'est aussi le lieu idéal pour débuter, grâce au practice.

€ À partir de 38 € (hors licence et green fee)

📍 Barcelonnette, route de Pra Loup
☎ 04 92 35 44 07



Accrobranche

Les parcours aventure vous invitent à touter la cime des arbres, le temps d'une activité de plein air riche en sensations. Ponts de singes, lianes, tyroliennes... Variez les plaisirs sur les différents ateliers et explorez la forêt à travers des parcours adaptés à tous les niveaux.

Aventura Park

📍 Méolans Revel ☎ 04 92 81 92 03

Jungle Parc

📍 Saint-Pons ☎ 06 86 73 37 57

Le bois du loup

📍 Pra Loup ☎ 06 48 88 79 73

Découvrez également les parcours spécialement conçus pour les enfants p.43 !

Course d'orientation

Partez à l'aide de carte et de boussole, à la recherche de balises situées dans la montagne. Profitez de ce moment nature, dans un décor montagnard somptueux, longeant la rivière et traversant la forêt.

Aventura Park

📍 Méolans Revel ☎ 04 92 81 92 03

Chasse au trésor

Randonnez autrement et découvrez au fil d'une aventure aussi surprenante qu'enrichissante l'histoire, le patrimoine, et l'environnement de la Vallée de l'Ubaye. Muni d'un GPS et de documents historiques, élucidez les énigmes et partez à la recherche des 4 trésors.

☺ **Idéal en famille ou entre amis**

Jungle Parc

📍 Saint-Pons (base de loisirs des Terres Neuves) ☎ 06 86 73 37 57



Jeu de piste

Des énigmes à résoudre tout au long d'un sentier et des indices à retrouver... Réveillez l'Indiana Jones qui sommeille en vous et partez à la découverte de l'histoire mexicaine de l'Ubaye.

☺ **Une activité adaptée pour tous**

Aventura Park

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 81 92 03

Escape Games

Réussirez-vous à sortir d'un **fort souterrain** (p.38) ou d'un **musée** (p.36) ?

Tentez également l'aventure d'un escape game nature en forêt !

📍 **En terrain connu** ☎ 06 03 25 58 44

Trottinettes de descente

Initiation au pilotage et au surprenant mélange de sensations entre le VTT et le ski de piste avec sa position debout. Accessible facilement, la trottinette de descente permet de réaliser de belles descentes sur les pistes du Championnat du Monde de Praloup.

☺ **À partir de 1,50 m**

€ **À partir de 42 € (hors forfaits remontées mécaniques)**

Aventures Altitude

📍 Pra Loup ☎ 06 15 92 65 19

Réservations sur www.sud-alpes-aventures.fr

Vous pouvez également louer une trottinette de descente en station.

Ski Shop 1700

📍 Le Sauze 1700 ☎ 04 92 81 05 70

Family Sport

📍 Le Sauze 1400

☎ 04 92 81 17 68

Trottinettes électriques tout terrain

Ludique et sportif, un concept innovant pour découvrir de nouvelles sensations sur les sentiers ubayens. Balades encadrées l'après-midi (Vallon des Sagnes).

☺ **À partir de 12 ans (1,40m)**

€ **À partir de 29 €/pers**

Trott'In Ubaye

📍 Saint-Pons ☎ 06 84 33 40 06



Luge 4 saisons

Asseyez-vous confortablement dans cette luge biplace solidement accrochée à un double-rail et retrouvez votre âme d'enfant en dévalant les 1100 m de la luge Praloops. Une folle descente vous attend, atteignant au maximum 40 km/h, serpentant dans les bois et enchaînant virages, sauts, vagues et vrilles.

☺ **Âge minimum conseillé : 3 ans**

€ **5,50 €/enfant - 7,50 €/adulte -**

6 descentes enfant : 30 €

☺ **Horaires à retrouver sur www.praloops.fr**

Praloops

📍 Pra Loup ☎ 07 85 71 69 23

Stage de survie

Vivez des expériences de survie à l'occasion d'un stage de 2 ou 3 jours

Dam-nature04

06 08 30 76 54

Infos sur : www.dam-nature04.com



Gyropodes

Testez ce fabuleux engin 100% électrique, constitué d'une plateforme munie de deux roues sur laquelle on se tient debout.

🕒 À partir de 12 ans (accompagné d'un adulte)

Gyrotreck

📍 Barcelonnette ☎ 06 70 43 45 06

Karting à pédales

Une activité ludique pour développer vos qualités de pilote!

🕒 À partir de 5 ans

€ À partir de 5 €

Eco Kart

📍 Jausiers (plan d'eau) ☎ 06 14 41 12 26

Jungle Parc

📍 Saint-Pons ☎ 06 86 73 37 57

Tennis

La balle jaune rebondit aux quatre coins de l'Ubaye: vous pouvez louer un court extérieur ou intérieur ou réserver un stage!

📍 Barcelonnette

☎ 06 15 43 67 51 / 06 15 43 67 51
(sur réservation)

📍 Jausiers (plan d'eau)

📍 Le Lauzet-Ubaye

☎ 04 92 85 55 00 (sur réservation)

📍 Le Sauze

📍 Pra Loup

☎ 04 92 84 18 87 (sur réservation)

Initiation au tir à l'arc

En juillet et en août, initiez-vous au tir à l'arc avec la Première Compagnie d'Arc Barcelonnette Ubaye.

🕒 Âge minimum conseillé : 7 ans

€ 12 €/adulte - 8 €/enfant

📍 Barcelonnette

☎ 06 79 06 41 33 (sur réservation)

Location de quads / buggy

Sur circuit ou en balade en montagne.

€ À partir de 15 € sur circuit (15 min)

Team Artic Ubaye

📍 Jausiers ☎ 06 61 26 05 23

Paintball

Pour des parties fun et pleines d'adrénaline, accessibles aux petits et grands sur un terrain en forêt aménagée de 4.500 m².

🕒 À partir de 7 ans

Paintball - Sport Arena

📍 Saint-Pons ☎ 06 80 75 13 54

Balades à cheval

Le domaine équestre de l'Ubaye, vous propose, durant toutes les vacances scolaires, des balades à cheval.

€ Balade en main ½ heure de 3 ans à 7 ans :

10 € - Balade de 2h avec un temps autour du cheval (préparations et soins)

à partir de 12 ans : 40 €

📍 Saint-Pons ☎ 06 87 22 11 10

Mini-golf

Pour le plus grand bonheur des petits et grands, trois mini-golfs vous accueillent en Ubaye!

📍 Jausiers (plan d'eau)

☎ 06 16 15 00 74

📍 Pra Loup (restaurant La Patinoire)

☎ 04 92 84 04 96

📍 Saint-Pons - Swing Golf





Musée « Des montagnes et des hommes »

Le musée vous accueille dans un ancien commerce. A travers différents espaces pédagogiques découvrez comment les hommes se sont adaptés à leur environnement et ont développé des savoir-faire pour l'élevage, l'artisanat, l'architecture, la chasse, la cueillette...

Les montagnes, aux paysages marqués, dévoilent une faune et une flore riches et diversifiées et offrent un panel important d'activités sportives et de loisirs.

Vous pouvez aussi parcourir le musée de façon ludique grâce à un jeu de piste !

€ 3€/adulte - 1,50€/enfant
(gratuit moins de 6 ans)

Musée « Des montagnes et des hommes »

🕒 Du 17 juin au 17 septembre

📍 Le Lauzet-Ubaye

☎ 06 75 15 39 74

Café du Musée

Avant ou après la visite du musée, pendant les animations dédiées aux enfants ou encore lors des après-midis de rencontre et de partage, dégustez des gourmandises locales accompagnées d'un café, d'un thé ou d'un sirop original... selon votre envie du moment !

COUP DE CŒUR

La Maison du Bois

De tout temps, le bois a été un matériau indispensable à la vie dans nos montagnes. La commune de Méolans-Revel est une commune forestière: 13 000 hectares, dont 60% sont occupés par la forêt. En 1950, ce ne sont pas moins de onze scieries hydrauliques implantées sur la commune qui sciaient le bois local! À votre entrée, la salle d'exposition vous permet d'explorer les forêts du monde. Vous y découvrirez l'histoire et les multiples usages du bois (textile, décoration, papier, construction...). Vous terminerez votre visite dans un atelier animé par un menuisier-ébéniste qui réalise sous vos yeux un objet en bois pour vous faire découvrir les techniques de sculpture ou du tournage. *Un espace exposition-boutique en accès libre permet à des artisans locaux d'exposer et de vendre leurs créations.*

🕒 Ouvert du lundi au samedi de 14h à 18h30. Visite de la scierie hydraulique à partir du 8 juin tous les jeudis matin.

La Maison du bois

📍 La Fresquière, Méolans-Revel

☎ 04 92 37 25 40





Musée de la Vallée

La Vallée de l'Ubaye se distingue par une histoire qui résonne plus que jamais aujourd'hui : une longue histoire faite de mouvements migratoires proches (avec la Suisse et le Piémont) et lointains (avec les Amériques). Le Musée, installé dans la Villa La Sapinière, retrace l'histoire de ces migrations et ces voyages. Le rez-de-chaussée est consacré à l'histoire des migrations de la Vallée de l'Ubaye, notamment autour de la frontière Ubaye-Piémont. Une seconde exposition, "Un petit trésor archéologique", présente une partie de la collection des bronzes découverts au XIX^e siècle.



DÉCOUVRIR

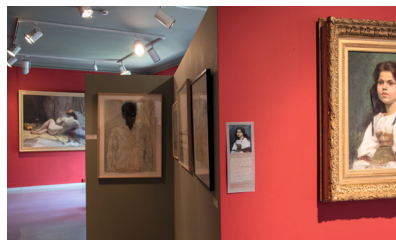
Au premier étage, une exposition vous plongera dans l'histoire des migrations des ubayens aux Amériques. Elle permet de suivre les périples et voyages des jeunes entrepreneurs partis chercher fortune de l'autre côté de l'Atlantique. La visite se prolonge avec la découverte du cabinet de curiosités d'Émile Chabrand, voyageur et naturaliste. Le second étage abrite la collection de peintures du couple d'artistes Jean Caire et Marie Tonoir. Ils ont peint la province française, la vie paysanne - notamment ubayenne - mais également le Maghreb du XIX^e siècle.

€ 5 €/adulte - 3 €/enfant

Le Musée de la Vallée

📍 Barcelonnette, 10 avenue de la Libération

☎ 04 92 81 27 15



Musée « Outils, Gestes, Travaux »

Quels étaient les outils, les gestes et les travaux de la société rurale ubayenne ? Le musée vous fait découvrir les travaux agricoles, les techniques de transport et les métiers disparus de la société paysanne avant la mécanisation. Dédié au forgeron Albert Manuel (1910-1991) qui l'a doté de maquettes à la fois belles et pédagogiques, le musée regorge d'informations sur le quotidien d'antan en Ubaye. Vous comprendrez le fonctionnement d'un moulin, découvrirez le travail de la laine et du chanvre ou visiterez un intérieur ubayen modeste. Vous en apprendrez également plus sur deux activités spécifiques à la Vallée de l'Ubaye : le travail du chanvre et celui de la laine.

🕒 Du 17 juin au 17 septembre

€ 3 €/adulte - 1,50 €/enfant
(gratuit moins de 6 ans)

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye
☎ 06 75 15 39 74



NOTRE CONSEIL

Escape game au musée de Jausiers

Vous avez rendez-vous avec le conservateur du musée. Alors que vous entrez dans son bureau, la porte se referme subitement ! Désormais prisonniers, saurez-vous trouver la clé de la liberté ?

🕒 Horaires et réservation sur ubaye.com
et dans les Offices de Tourisme

€ 80€ la session

📍 Jausiers ☎ 06 75 15 39 74



Maison du Parc national du Mercantour

Lieu d'accueil, de conseil pour vos sorties en montagne et d'information du public, la maison du Parc propose des expositions en lien avec la découverte du patrimoine naturel et culturel, des projections, des ateliers nature, ainsi que des documents d'information et produits à la vente. Un programme d'animations estivales est proposé et consultable sur place (randonnées accompagnées, conférences-projections, animations pour les enfants...).

🕒 Horaires sur ubaye.com

€ Entrée libre

📍 Barcelonnette - Parc de la Sapinière



Musée de la moto

Un passionné de moto vous présente plus de 70 véhicules de 1925 à 1996 ainsi qu'un cabinet de curiosités. Le propriétaire des lieux prendra plaisir à évoquer l'histoire de chaque modèle exposé et vous faire découvrir, entre autres, ses collections de timbres de moto, de cartes postales ou de phares. Une visite incontournable pour les amoureux des 2 roues et des belles mécaniques.

€ Participation libre pour l'association Mot'Art

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye
☎ 06 88 34 41 11

PATRIMOINE FORTIFIÉ

Poussez la porte des fortifications de la Vallée de l'Ubaye, embarquez pour un voyage dans le temps, et revivez l'histoire de ceux qui ont forgé l'identité du territoire.

Visiter un ouvrage Maginot

Les ouvrages de Roche-La-Croix et de Saint-Ours-Haut (p.15) se visitent tout l'été. Inscrivez-vous sur www.ubaye.com ou dans nos Offices de Tourisme pour découvrir ces ouvrages avec un guide qui vous en dévoilera toute l'histoire et vous fera partager de nombreuses anecdotes.

€ 10€ à partir de 15 ans - 5€ de 6 à 14 ans
 Gratuit pour les moins de 6 ans - tarif famille (2 adultes / 2 enfants) : 25€

• Infos et réservations : ubaye.com

• Val d'Oronaye ☎ 04 92 81 04 71



DÉCOUVRIR

La forteresse de Tournoux

Partez à la découverte d'un site exceptionnel témoin de l'histoire militaire (p.15) Aujourd'hui et dans l'attente de la réalisation des travaux de rénovation du fort, la batterie des Caurres se visite à l'occasion d'une balade sur le haut de la forteresse.

€ 10€ à partir de 15 ans - 5€ de 6 à 14 ans
 Gratuit pour les moins de 6 ans - tarif famille (2 adultes / 2 enfants) : 25€

• Infos et réservations : ubaye.com

• Saint-Paul-sur-Ubaye ☎ 04 92 81 04 71



Soirées insolites dans un fort

En fin de journée, partez à la découverte d'un fort pour une visite hors du commun. Petite balade en forêt pour accéder au fort, exploration et visite suivie d'un pique-nique tiré du sac au soleil couchant avec vue panoramique sur les montagnes.

€ À partir de 25 €/adulte

Montagnes d'Ubaye

☎ 04 92 81 29 97



♥ COUP DE CŒUR

Escape Game dans un ouvrage Maginot

En Ubaye, l'escape game prend une toute autre dimension. C'est un véritable bunker de la seconde guerre mondiale qui servira de décor à vos aventures. Enfermés à double tour dans le petit ouvrage Maginot de Saint-Ours bas, vous devrez trouver tous les indices pour venir à bout de cette impressionnante aventure. Énigmes, codes, cadenas... le tout dans l'obscurité. Réussirez-vous à vous échapper ? Un moment inoubliable pour toute la famille.

☺ À partir de 8 ans

€ 80 € la séance

📍 Horaires et réservations sur ubaye.com et dans les Offices de Tourisme

Escape game du Musée de Saint-Ours

📍 Val d'Oronaye ☎ 06 75 15 39 74



Les étoiles de Tournoux

Au départ du village de Tournoux, une balade jusqu'à la batterie des Caurres, pour une visite, un apéritif au coucher du soleil et une séance d'astronomie une fois la nuit installée. Redescente insolite dans la nuit.

☺ À partir de 8 ans

Informations et réservations en ligne :

www.sud-alpes-aventures.fr

☎ 06 29 17 75 37



Rando Passion vous emmène pour une plongée dans les mystères et les profondeurs des forts, véritables labyrinthes pleins de curiosités, pour essayer de vous en échapper. Terminez l'aventure par un moment convivial avec un pique-nique montagnard.

☺ À partir de 8 ans

📅 Les mardis et samedis de l'été.

Reste de l'année sur demande

Escape Game Rando Passion

📍 Fort de Saint-Ours Haut (Val d'Oronaye)

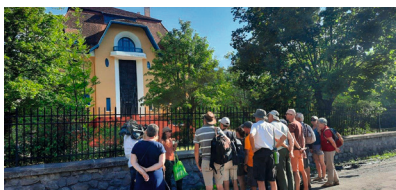
☎ 04 92 81 43 34

Réservations en ligne :

www.rando-passion.com



DÉCOUVRIR



VISITES DE TERRITOIRE

Tout l'été, les guides de la Communauté de Communes vous proposent des visites patrimoniales de l'Ubaye.

€ 6 € à partir de 15 ans - 3 € de 6 à 14 ans - Gratuit pour les moins de 6 ans

● Horaires et réservations dans les Offices de Tourisme et sur ubaye.com

☎ 06 75 15 39 74

Les villas de Barcelonnette, retour du Mexique

Un parcours extérieur des villas de Barcelonnette. Ce patrimoine architectural aux influences art déco et art nouveau, hérité des émigrants bâtisseurs, témoigne de l'aventure des ubayens au Mexique. La visite se termine dans la villa musée « La Sapinière ».

Centre ancien de Barcelonnette

Dans le damier régulier de cette ville créée au XIII^e siècle, le parcours vous conduit de la Tour Cardinalis (XIV^e) à l'Hôtel de Ville (1934) et retrace les épisodes qui ont transformé une petite cité agricole et commerçante des Alpes provençales en un haut lieu de villégiature.

Les villas de Barcelonnette et les tombes monumentales du cimetière

Parcours extérieur des villas, aux influences art déco et art nouveau, suivi de la découverte des tombes monumentales du cimetière. Ce patrimoine architectural témoigne de l'aventure des ubayens au Mexique et des Piémontais venus comme tailleurs de pierre.

Les tombes monumentales du cimetière de Barcelonnette

En grande partie issues de la migration croisée, les tombes monumentales racontent l'histoire réussie de leurs propriétaires partis faire fortune "aux Amériques", mais aussi celle des Piémontais venus en Ubaye comme extracteurs ou tailleurs de pierre.

Château des Magnans

Une visite à l'extérieur du Château des Magnans, villa-château unique en son genre, et symbole de l'émigration ubayenne au Mexique.



Jausiers au temps des marchands

Une visite déambulatoire à la rencontre des villas édifiées par les riches entrepreneurs-bâtisseurs lors de leur retour du Mexique.

L'abbaye du Laverq, fille de Boscodon

À la découverte d'un vallon préservé et de son abbaye. Au XII^e siècle, des moines bergers fondent une abbaye dans un écrin secret. Les peintures et les vitraux de l'église racontent les peurs et les rêves de l'Homme.

Faucon, un riche patrimoine religieux

Ancien bourg romain de Rigomagus, le village conserve jusqu'au Moyen Âge un rôle névralgique dans la Vallée. Ascension de la tour d'horloge du XVI^e siècle avant de pénétrer dans l'église puis le cimetière qui accueille de nombreuses tombes monumentales.

L'église Saint-Martin de Tours aux Thuiles, et sa sacristie

Construite en 1525 pour les parties les plus anciennes, elle est caractéristique de l'art

alpin méridional - style roman à influence gothique et lombarde.

Saint-Vincent-les-Forts, ligne de défense de la frontière alpine

Une visite déambulatoire qui vous mènera dans le village de Saint-Vincent, sous le fort construit par Vauban jusqu'à la Tour au pied de laquelle vous serez invités à une lecture de paysage.

Église de Saint-Pons

La petite église de Saint-Pons vous transporte dans l'espace-temps. Ce joyau de l'art roman accueille un ensemble remarquable de décors peints datant du XIV^e siècle. Elle est l'un des nombreux témoins des peintures murales qui ornent les églises et chapelles de la Vallée.

Association Le Fil d'Ariane

€ 5 €

🕒 Visites tous les mardis du 11 juillet
au 29 août à 15h

☎ 06 79 27 49 87

RALLYE PATRIMOINE

Accompagnés par un guide, partez à la découverte des villages de Saint-Paul-sur-Ubaye et du Lauzet-Ubaye. Une manière ludique de découvrir l'histoire et le patrimoine de nos villages.

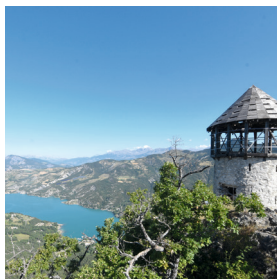
🕒 Horaires et réservation dans

les Offices de Tourisme

ou sur ubaye.com

€ 6 € à partir de 15 ans - 3 € entre 6 et 14 ans - Gratuit pour les moins de 6 ans

☎ 06 75 15 39 74





À LA DÉCOUVERTE DU CIEL

La Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon, bénéficie d'un ciel étoilé d'une qualité extraordinaire, venez-en découvrir tous ses secrets en soirée (p.47) ou en journée.

La Clef du Ciel

Yohan Archambaud vous propose des veillées aux étoiles en altitude, depuis le Col de La Bonette joyau de la "Réserve Internationale de Ciel Étoilé"

Informations et réservations :

☎ 06 95 74 90 15

Planétarium & barbecue

Une aventure passionnante à partager en famille avec balade paysage, apéro avec des Produits de Pays et séance de planétarium astronomie dans l'Iglwood (un dôme en bois massif de 5,20 m de diamètre unique en France!) La matinée se termine par un barbecue.

📅 Tous les jeudis matin

Aventures Altitude

Infos et réservations : sud-alpes-aventures.fr

☎ 06 29 17 75 37

Visites de la distillerie Lachenenche

Une visite d'une heure de la distillerie familiale Lachenenche. Votre guide vous transmettra les secrets de la transformation des plantes en spiritueux : whisky, gin, pastis, liqueurs, apéritifs... Alliez l'utile à l'agréable en clôturant la visite de cette distillerie familiale par une dégustation (avec modération évidemment) des alcools typiques de l'Ubaye.

Distillerie Lachenenche

📅 Visites du lundi au vendredi
à 9h30 - 11h - 14h30 - 16h

📍 Méolans-Revel

☎ 04 92 81 95 56



Visite de Jausiers en calèche

Partez à la découverte de la richesse du patrimoine historique et architectural de Jausiers à l'occasion d'une balade en calèche, à l'allure d'un cheval de trait.

€ 15 €/adulte - 10 €/enfant

La calèche des 3 plumes

📍 Jausiers (plan d'eau)

☎ Sur réservation : 06 75 00 57 23



♥ COUP DE CŒUR

Parcours Sens'Action

Deux parcours "Sens'Action" pour partir à la découverte du patrimoine via des géocaches. Des bornes sont disposées sur le parcours, autour desquelles se trouvent des caches à trouver avec des histoires, anecdotes et défis à relever.

- ♥ Le Lauzet-Ubaye
"Le Village disparu"
- ♥ Saint-Paul-sur-Ubaye
"Les Montagnes d'or vert"

Plus d'infos dans les Offices de Tourisme



Journée Aventure Jeunesse

Des journées dédiées aux jeunes et aux enfants, sans leurs parents ! Pour les 9 - 15 ans ayant soif d'aventures (ruißeling, escape game, accrobranche...)

Aventures Altitude

☎ 06 29 17 75 37

Réservation sur : www.sud-alpes-aventures.fr





Baby-raft

À partir de 5 ans, vos petits moussaillons peuvent, eux aussi, vivre de belles expériences sur des parcours adaptés. À bord d'une embarcation spécifique, ils vogueront sur l'Ubaye en toute sécurité grâce aux conseils et aux instructions de leur guide. Tous à l'eau !

→ Voir liste des guides de rivière p.57



Accrobranche spécial kids

Des parcours aventure spécialement conçus pour les enfants, pour évoluer en toute sécurité !

Aventura Park

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 81 92 03

👶 Parcours enfant dès 90cm

Jungle Kid

📍 Jausiers (plan d'eau)

☎ 06 14 41 12 26

👶 À partir de 3 ans

Spider Parc et Super Spider

📍 Saint-Pons - Les Terres neuves

☎ 06 86 73 37 57

👶 À partir de 3 ans



Dans la peau d'un trappeur

Les accompagnateurs en montagne proposent des sorties dans la peau d'un trappeur: apprentissage des bases de la survie en montagne, des techniques pour faire du feu ou pour se construire un abri...

👉 Idéal pour une sortie en famille

Aventures Altitude

☎ 06 29 17 75 37

Montagnes d'Ubaye

☎ 04 92 81 29 97

Rando Passion

☎ 04 92 81 43 34



Tubby Jump

Dévaliez la piste synthétique à l'aide d'une grosse bouée, sautez dans les airs et atterrissez sur un big air bag.

€ 3,30 €

Le Sauze 1700

Trampolines

À Pra Loup, découvrez le trampoline à élastique adapté aux petits et aux grands jusqu'à 60 kgs.

Maxi Aéro Trampo

☎ Pra Loup 1600 ☎ 06 41 89 03 76

Le trampoline du restaurant La Patinoire ravira également vos petits loups!

€ À partir de 3 €

Trampoline de la Patinoire

☎ Pra Loup 1600 ☎ 04 92 84 04 96



Parc de loisirs Los Niños

Jeux gonflables, trampolines, toboggans, piscines à boules... le tout pour offrir un après-midi de rêve à vos enfants!

Los Niños

☎ Saint-Pons (base de loisirs des Terres Neuves)

Châteaux gonflables

À Jausiers et à Pra Loup, les petits sont attendus sur les châteaux gonflables!

☎ Pra Loup 1600 ☎ 06 70 43 45 06

☎ Jausiers (plan d'eau) ☎ 06 16 15 00 74



Manèges

À Barcelonnette (place de la Mairie) et Pra Loup (centre station), offrez à vos enfants quelques tours de manège!



Jeux de piste

Avec nos jeux de piste, la Vallée de l'Ubaye se transforme en immense terrain de jeux pour petits et grands. Sarez-vous relever les défis et résoudre toutes les énigmes qui vous seront proposées lors de ce moment ludique en famille? Retirez vos feuilles de route dans les Offices de Tourisme de Pra Loup et du Sauze.



BULLER :

Un séjour en Ubaye est aussi l'occasion de vous offrir une parenthèse 100% relaxation. Sauna, hammam, jacuzzi... Après une bonne journée de randonnée, de vélo ou une descente en rafting, prenez le temps de vous ressourcer et offrez-vous un moment de détente. Le temps s'arrête pendant que vous profitez des soins à la carte de nos professionnels du bien-être.

Les spas de la Vallée

Hôtel Azteca* - Spa Sothys**

📍 Barcelonnette ☎ 06 08 17 59 48

Hôtel Chalet Montana** - Spa Pure Altitude**

📍 Le Sauze ☎ 04 92 81 05 97

Hôtel Marmotel** - Spa Pure Altitude**

📍 Pra Loup ☎ 04 92 36 62 50



♥ COUP DE CŒUR

Espace bien-être de la piscine du Sauze

La piscine du Sauze 1400 vous accueille dans son nouvel espace bien-être pour un moment de détente face aux montagnes. Prenez du temps pour vous et déconnectez. Sauna, hammam, jacuzzi... tout est là pour une relaxation maximale après une belle journée de rando.

€ 15 € l'entrée

📍 Horaires sur sauze.com
ou à l'Office de Tourisme

Piscine du Sauze

☎ 04 92 81 04 10





SORTIR



SE DÉTENDRE



Tables ubayennes

C'est connu, l'air de la montagne ça creuse ! Votre séjour ubayen est l'occasion de (re) découvrir tous les incontournables de la gastronomie montagnarde et les spécialités culinaires de la Vallée de l'Ubaye.

→ Retrouvez la liste des bars et restaurants p.50

COUP DE CŒUR

Des soirées insolites en montagne

Apéritif « coucher de soleil », soirées contées, visite de fort en nocturne... les accompagnateurs en montagne vous proposent des soirées insolites et originales.

Rando Passion

☎ 04 92 81 43 34

Montagnes d'Ubaye

☎ 04 92 81 29 97

Aventures Altitude

☎ 06 29 17 75 37

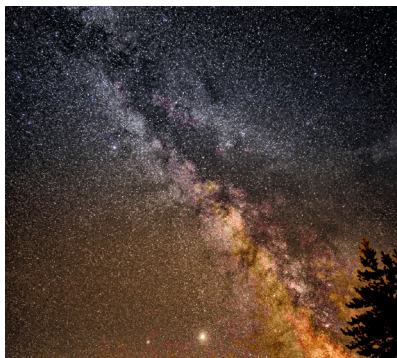
En terrain connu

☎ 06 03 25 58 44

Louis Teyssier

☎ 07 81 68 64 42





♥ COUP DE CŒUR

Veillées aux étoiles

La pureté du ciel du Mercantour lui a permis d'être labellisé, en 2019 « Réserve Internationale de Ciel Étoilé ». Afin de vous faire découvrir la beauté des étoiles et vous transmettre les secrets de l'astronomie, des soirées sont organisées chaque semaine.

"La Clef du Ciel" propose :

- Des veillées aux étoiles en altitude, depuis le Col de La Bonette joyau de la "Réserve Internationale de Ciel Étoilé" avec le télescope de 720 mm de Jausiers.

La Clef du Ciel

Informations et réservations :

☎ 06 95 74 90 15

Soirée « Aventure étoilée »

Une aventure passionnante à partager avec balade paysage, séance de planétarium dans l'Iglwood (dôme en bois massif de 5,20 m de diamètre unique en France), repas convivial et initiation à l'astronomie avec manipulation de votre télescope dédié.

🕒 À partir de 5 ans

Aventures Altitude

☎ 06 29 17 75 37



Cinéma

Envie de profiter d'une soirée ciné ou de vous évader devant un film en cas de mauvais temps ? Foncez au cinéma !

€ De 7 € à 7,5 € le plein tarif

Cinéma Ubaye - Barcelonnette

📍 Barcelonnette ☎ 04 92 64 16 94

Cinéma Pra Loup

📍 Pra Loup 1600 ☎ 04 92 36 09 27

Cinéma du Sauze

📍 Le Sauze ☎ 04 92 81 31 72



Bowling

Le bowling vous accueille pour des moments de plaisir et de divertissement en famille ou entre amis, dans un lieu de détente à l'ambiance chaleureuse.

🕒 Tous les jours de 15h à 23h

(à partir de 14h si mauvais temps)

€ À partir de 7 € (+2€ pour les chaussures)

Bowling de l'Ubaye

📍 Barcelonnette

☎ 04 92 81 24 34



♥ COUP DE CŒUR

Maison de Pays de l'Ubaye

Créée en 1992 par une vingtaine de producteurs, la Maison des Produits de Pays regroupe aujourd'hui près de 90 artisans et producteurs locaux. Venez y découvrir l'artisanat et les produits agricoles de la Vallée de l'Ubaye ! Les coopérateurs s'engagent pour vous offrir des produits de qualité, issus de leur savoir-faire et favorisant les matières premières locales.

📍 Jausiers, 325 route des Mexicains

☎ 04 92 84 63 88



Découvrez les produits d'exception qui font la renommée de l'Ubaye. Nos bonnes adresses pour remplir votre panier !



La ferme aux saveurs

Vente en direct de produits locaux : viande, miel, charcuterie, confitures...

📍 Le Lauzet-Ubaye

Délices de montagne

La boutique vous propose une sélection de nombreux produits régionaux et produits de pays.

📍 Barcelonnette, 55 avenue Émile Aubert

Le Chalet du terroir

Fromages affinés, saucissons de toutes sortes, tartes fines, miel et confitures...

📍 Barcelonnette, 20 rue Manuel



*Vente de produits locaux en direct dans
les boutiques de nos artisans :*

Miels, confitures, sirops et jus

Atelier du miel AJK

📍 Barcelonnette ☎ 06 07 83 55 57

Confitures Tron

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 81 26 98

Les Gaillardises de l'Ubaye

📍 Uvernet-Fours ☎ 06 63 77 53 66

Les délices d'Isa

📍 Méolans-Revel ☎ 06 87 65 76 10

Apéritifs, bières et spiritueux

Brasserie des Hautes-Vallées

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye ☎ 04 92 61 37 93

Distillerie Lachanenche

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 81 95 56

La Vinciane

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 06 98 61 27 38

Liquoristerie Grand Rubren

📍 Barcelonnette ☎ 04 92 81 44 00

OSUD - Distillerie de l'Ubaye

📍 Le Lauzet-Ubaye ☎ 09 81 83 15 40

Fromageries

Coopérative Laitière de la Vallée de l'Ubaye

📍 Barcelonnette et Ubaye Serre-Ponçon
☎ 04 92 81 00 30

Fromagerie des Trois Alpes

📍 La Condamine-Châtelard ☎ 06 87 75 70 25

Pâtisseries et chocolats

La Réserve de l'écureuil

📍 Jausiers ☎ 04 92 68 18 61

Maison Padiou

📍 Barcelonnette ☎ 04 92 81 01 46

Pâtisserie Boéri

📍 Barcelonnette ☎ 09 84 47 31 98

Savons et cosmétiques

Atelier du Clôt la Cime

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 06 62 36 11 59

Savonnerie les 1000 et sens

📍 Le Lauzet-Ubaye ☎ 06 37 16 18 54

Savonnerie Ubay'âne

📍 Jausiers ☎ 06 75 69 05 90

Artisanat d'art

Atelier d'art Claude Gouron (photographie)

📍 Barcelonnette ☎ 04 92 81 15 77

Atelier de Firmin (sculpteur sur bois)

📍 Jausiers ☎ 07 60 51 04 10

Atelier de la marmotte (jouets et objets en bois)

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye ☎ 04 92 84 35 01

Jean Tiran (Sculpteur sur bois)

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 81 94 14

L'atelier de Sabine (bijoux et objets floraux)

📍 Barcelonnette ☎ 06 81 71 19 23

Faïence des Tourelles

📍 Faucon-de-Barcelonnette ☎ 04 92 81 33 64

Un autre regard (déco bois, terre, plâtre)

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 04 92 85 55 10

Cuir marine (articles en cuir)

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 06 09 81 14 00

Maroquinerie Chevalerye

📍 Jausiers ☎ 06 70 63 02 78

Faïencerie du Villard

📍 La Condamine Chatelard ☎ 04 92 84 34 49



Laissez-vous tenter par un tour au marché

Flânez au milieu des stands, goûtez
aux spécialités locales et rapportez-
vous un souvenir de vacances !

Marché hebdomadaire

📍 Barcelonnette, place Aimé Gassier
🕒 Tous les mercredis et samedis

Marché de l'Ubaye

📍 Barcelonnette, place de la Mairie
🕒 Tous les lundis de juillet et août

Marché estival

📍 Jausiers, place de l'Église le
dimanche

📍 Saint-Paul-sur-Ubaye le dimanche

📍 Les Thuiles le jeudi



Barcelonnette

Au petit endroit

☎ 06 69 35 98 24

Bistro Tinto

☎ 04 92 81 47 73

Brasserie Le Manuel

☎ 04 92 81 00 26

Chalet Pizza

☎ 04 92 81 36 97

Kro'Magnon

☎ 06 51 71 28 19

Chez Antoine

☎ 04 92 81 03 56

Chez Thierry Pizza

☎ 09 54 81 59 41

La Maison de Lizon

☎ 06 87 21 06 35

La Source de Jade

☎ 04 92 81 06 07

L'Abri

☎ 04 92 81 24 24

L'Adelita

☎ 07 69 47 35 90

L'Arlequin

☎ 06 69 73 27 74

Le Bocaccino

☎ 04 92 81 34 64

Le Cheval Blanc

☎ 04 92 81 00 19

Le Choucas

☎ 04 92 81 15 20

Le Coco Loco

☎ 04 92 35 49 89

Le Gaudissart

☎ 04 92 81 00 45

Le Génépy

☎ 04 92 81 50 31

Le Glacier

☎ 04 92 81 45 94

Le Patio

☎ 04 92 81 36 86

Le Tampico

☎ 04 92 81 02 55

Le Poivre d'âne

☎ 06 60 72 41 42

Les 7 Portes

☎ 04 92 81 13 80

Les Copains

☎ 04 92 81 40 06

Les Délices

de Hawwa

☎ 06 50 04 10 91

L'Instant Gourmand

☎ 04 92 36 17 20

L'Offset

☎ 06 26 08 76 66

Mister Snack

☎ 07 58 50 17 77

O'Barcel'eau

☎ 07 50 21 12 46

O'Biplace

09 54 62 22 40

O'Tandem

☎ 04 92 81 54 31

Piz'Zapata

☎ 06 49 66 40 82

Pizz'Après Ski

☎ 06 10 10 01 98

Snack La Paix

☎ 04 92 81 01 51



Enchastrayes/ Le Sauze

LE SAUZE 1400

La Terrasse

☎ 04 92 81 05 97

Le Soleil des Neiges

☎ 04 92 81 05 01

L'Équipe

☎ 04 92 81 05 12

Les Flocons

☎ 04 92 81 05 03

L'Office Gourmand

☎ 06 29 27 14 84

LE SAUZE 1700

La Maison

☎ 06 40 12 50 55

Le Trappeur

☎ 04 92 34 86 05

Les Deux Mazots

☎ 04 92 81 05 32

EN ALTITUDE

Bistrot d'altitude

Le 2100

☎ 06 75 68 04 21

La Cabane à Jo

☎ 04 92 81 02 86



La Condamine Châtelard / Sainte-Anne

LA CONDAMINE
CHÂTELARD

Au Petit Anca

☎ 06 38 86 48 77

La Rimaye

☎ 04 92 64 98 15

La Condaminoise

☎ 06 15 69 90 92

SAINTE-ANNE

La Résinière

☎ 04 92 84 34 42

Le Belvédère de Sainte-Anne

☎ 06 81 66 90 53

Chalet Sainte-Anne

☎ 04 92 64 98 25

Faucon de Barcelonnette

Gîte Auberge L'Éterlou

☎ 04 92 36 15 78 (sur réservation uniquement)

Jausiers

Halte 2000

☎ 06 75 27 31 49

La Buvette de La Bonette

☎ 06 83 08 45 47

La Sonnaïlle

☎ 04 92 36 38 87

L'Ardoisière

☎ 04 92 32 03 82

Le Bel Air

☎ 04 92 81 06 35

Le Chalet du lac

☎ 04 92 34 86 55

Le Piolet

☎ 04 92 84 61 66

Le Sans Souci

☎ 04 92 81 06 20

Les Arcades

☎ 04 92 81 06 37

Nico Pizza

☎ 04 86 49 47 01

Pizzeria la Caravane

☎ 04 92 81 06 47

Snack Vallèia

☎ 06 73 25 03 93

Villa Morelia

☎ 04 92 84 67 78



Le Lauzet -Ubaye

La Buvette du lac
☎ 06 59 01 89 30

La Lauzetane
☎ 04 69 00 15 91

Le Relais du Lac
☎ 04 92 85 51 07

Na! Dej'
☎ 06 85 29 50 58

Val d' Oronaye

Au Relais d'Italie
☎ 04 92 84 31 32

Gîte Auberge
de Saint-Ours
☎ 04 92 84 37 03

Gîte Auberge
du Lauzanier
☎ 04 92 84 35 93

La Bonne Fourchette
☎ 06 29 39 38 37

Mare e Monti
☎ 04 92 84 32 79

Méolans -Revel

Domaine de l'Ubaye
☎ 04 92 81 01 96

La buvette du Gîte
de Méolans
☎ 06 75 41 05 13

La Cabane à Manu
☎ 04 92 81 92 03

Le Rio
☎ 07 68 83 31 76

Le River
☎ 04 92 85 57 13

L'Espère
☎ 09 74 76 79 93

Gîte du Laverq
☎ 04 86 89 37 80

Les Thuiles

Bar Snack Les
Thuiles

Saint- Paul-sur- Ubaye

Saint Paul' Saloon
☎ 06 42 14 31 37

L'Ubaïa
☎ 07 83 19 79 75

FOUILLOUSE

Les Granges
☎ 04 92 84 31 16

MALJASSET

Auberge de la Cure
☎ 04 92 84 31 15

Refuge CAF
de Maljasset
☎ 04 92 31 55 42

EN ALTITUDE

Refuge
du Chambeyron
☎ 04 92 84 33 83

Saint- Pons

Put'n Grill

EN ALTITUDE

Refuge de la Pare
☎ 06 59 14 03 91

Ubaye Serre- Ponçon

SAINT-VINCENT- LES-FORTS

L'Auberge
☎ 09 88 32 35 25

LA BRÉOLE

La Cabane à pizzas
☎ 06 60 26 19 88

Le MOSS
☎ 09 50 02 44 17

La Pierre de l'Aigle
☎ 04 92 85 50 05

AU BORD DU LAC

Ekkobar
☎ 07 77 28 59 49

La Petite Plage
☎ 04 92 85 55 85

Pizzeria Lou Pibou
☎ 04 92 85 51 58



Uvernet-Fours / Pra Loup

PRA LOUP 1500

Clos Sorel

☎ 04 92 84 04 21

Le Café des Molanès

☎ 06 95 34 36 34

Le Prieuré

☎ 04 92 84 11 43

PRA LOUP 1600

Edouard's Resto

☎ 04 92 84 07 43

La Bergerie

☎ 04 92 84 14 20

La Crêpe au Carré

☎ 04 92 84 18 39

La Crêperie de Sophie

☎ 07 83 10 84 72

La Marmite

☎ 06 10 66 32 95

La Patinoire

☎ 04 92 84 04 96

L'Artichouette

☎ 04 92 84 09 68

L'Auberge de Pra Loup

☎ 04 92 84 10 05



L'Authentique Pizza

☎ 07 67 17 30 89

L'Authentique Snack

☎ 07 66 40 08 23

Le Bistingo

☎ 07 85 26 38 15

Le Chalet Gourmand

☎ 04 92 36 33 50

Le Cocon

☎ 04 92 84 05 89

Le Down Hill

☎ 04 92 61 34 04

Raviolis et Cie

☎ 07 49 50 04 27

La Cave

☎ 06 61 87 19 69

EN ALTITUDE

Costebelle

☎ 04 92 81 33 67

La Dalle en Pente

☎ 06 48 18 48 14

Le Peguieou

☎ 06 37 05 23 06

Le Petit Chaperon Rouge

☎ 07 60 16 53 84

UVERNET-FOURS

Auberge

du Bachelard

☎ 04 92 84 13 53

Food truck Chomo Chomp

☎ 06 31 58 16 87

Refuge de la Cayolle

☎ 09 88 18 24 55

Refuge du Col d'Allos

☎ 04 92 83 85 14

Refuge Hôtel de Bayasse

☎ 04 92 32 20 79









ACCOMPAGNATEURS & GUIDES

ACTIVITÉS MONTAGNE

	RANDO	ITINÉRAIRANCE	ALPINISME	ESCALADE	VIA FERRATA	BALADE AQUALUI- DIQUE
						
Anais Barbeau - Label Montagne ☎ 06 86 96 86 80	✓	✓				
Aventures Altitude ☎ 06 29 17 75 37	✓	✓		✓		✓
Bureau des guides de l'Ubaye ☎ 06 80 25 51 68 ☎ 06 08 46 04 53	✓	✓	✓	✓	✓	
Christophe Garrigues ☎ 06 20 42 41 92			✓	✓	✓	
Dam-nature 04 ☎ 06 08 30 76 54	✓	✓				
Delphine Michel ☎ 06 51 65 10 52	✓	✓				
En terrain connu - Clément Barbeyrac ☎ 06 03 25 58 44	✓	✓				
Gil Streichert - rando photo ☎ 06 84 05 05 93	✓					
Jacques Le Hir ☎ 06 80 25 51 68			✓	✓	✓	
Louis Teyssier ☎ 07 81 68 64 42	✓					
L'Esuien ☎ 06 11 69 55 88	✓	✓				
Michel Coranotte ☎ 06 08 94 00 89	✓	✓	✓	✓	✓	
Montagne Attitude ☎ 06 70 58 85 31	✓	✓				
Montagnes d'Ubaye ☎ 04 92 81 29 97	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rando Passion ☎ 04 92 81 43 34	✓	✓				✓
Ubay'Evasion ☎ 06 86 49 25 62			✓	✓	✓	
Esprit Vertical 04 / Valentin Daumas ☎ 06 30 72 31 16				✓	✓	
Vertical Ubaye ☎ 06 81 55 83 91				✓	✓	
Yann Mimet ☎ 06 83 33 65 54			✓	✓	✓	

VÉLOS

ÉQUIPEMENTS		VÉLO DE ROUTE	VÉLO DE ROUTE AE	VTT	VTT AE	VTT DE DESCENTE	DRAI-SIENNE
							
BARCELONNETTE							
Cycle Ubaye Sports	☎ 04 92 34 36 15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Granphi Sports - Bouticycle	☎ 04 92 81 23 69	✓	✓	✓	✓		✓
Intersport Barcelonnette	☎ 04 92 81 07 83	✓	✓	✓	✓		
Rando Passion	☎ 04 92 81 43 34			✓			
JAUSIERS							
Technicien du Sport	☎ 04 92 81 13 93	✓		✓	✓		✓
LE SAUZE							
Les Fadas du Sauze	☎ 04 92 81 35 72			✓	✓		
Family Sport	☎ 04 92 81 17 68			✓	✓	✓	✓
Ski Shop 1700	☎ 04 92 81 05 70						✓
PRA LOUP							
Verdier Sport - Precision Ski	☎ 04 92 84 11 56				✓	✓	
MÉOLANS-REVEL							
Rapid'eau raft	☎ 04 92 81 92 03			✓	✓		
MONITEURS VÉLO							
Aventures Altitude	☎ 06 29 17 75 37				✓	✓	
Michaël Roux	☎ 06 84 33 40 06		✓		✓		
Montagnes d'Ubaye	☎ 04 92 81 29 97				✓	✓	
PedalouDoux	☎ 06 75 79 06 64		✓				
Rando Passion	☎ 04 92 81 43 34				✓	✓	
Rapid'eau raft	☎ 04 92 81 92 03				✓		
Ubaye Riding VTT	☎ 06 67 43 95 20				✓	✓	
Will E Bike	☎ 06 12 26 40 65				✓	✓	

EAU VIVE

ACTIVITÉS NAUTIQUES	RAFTING	HYDRO SPEED	CANOE-KAYAK / AIRBOAT	BABY-RAFT	CANYONING	BALADE AQUALODIQUE
						
BARCELONNETTE						
Alligator Rafting ☎ 06 12 89 20 24	✓	✓	✓	✓		✓
LE LAUZET-UBAYE						
Anaconda Rafting ☎ 04 92 85 55 20 / réservez sur www.anacondarafting.com	✓	✓	✓	✓	✓	
Crazy Water Rafting ☎ 06 87 53 87 98 / réservez sur www.crazywater-rafting.com	✓	✓	✓		✓	✓
LES THUILES						
Rock'n Raft ☎ 04 92 81 92 81	✓	✓	✓	✓		
MÉOLANS-REVEL						
Aqua'Rider Rafting ☎ 06 32 42 50 15 réservez sur www.aquarider.net	✓		✓	✓	✓	
EVP - Eau Vive Passion ☎ 04 92 85 53 99	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fresh Rafting ☎ 06 75 39 49 47	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Oueds & Rios Rafting ☎ 04 92 85 58 29 réservez sur www.ouedsrios.com	✓	✓	✓	✓	✓	
Raft'Ubaye ☎ 06 61 22 42 78	✓					
Rapid'eau Raft ☎ 04 92 81 92 03	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rivière Sauvage ☎ 06 75 55 19 25	✓	✓	✓			
SAINT-PONS						
Apache Rafting ☎ 06 85 60 87 63	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UBAYE SERRE-PONÇON						
Ubaye Rafting ☎ 04 92 32 69 54	✓	✓	✓	✓		
Vertical Ubaye ☎ 06 81 55 83 91					✓	
AGENCES MULTI-ACTIVITÉS						
Montagnes d'Ubaye ☎ 04 92 81 29 97	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ACTIVITÉS NAUTIQUES	RAFTING	HYDRO SPEED	CANOE-KAYAK / AIRBOAT	BABY-RAFT	CANYONING	BALADE AQUALODIQUE
Rando Passion ☎ 04 92 81 43 34	✓	✓	✓		✓	✓
GUIDES						
Bureau des guides ☎ 06 80 25 51 68 / 06 08 46 04 53	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Michel Coranotte ☎ 06 08 94 00 89					✓	
Papick Bracco ☎ 06 60 74 93 57					✓	
Esprit Vertical 04 / Valentin Dumas ☎ 06 30 72 31 16					✓	
Vertical Ubaye ☎ 06 81 55 83 91					✓	
Yann Mimet ☎ 06 83 33 65 54					✓	
Ubay'Evasion ☎ 06 86 49 25 62					✓	



LES BONNES ADRESSES

ÉCOLES DE PARAPENTE

Belved'Air Parapente

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 07 68 25 55 61

EVP - Eau Vive Passion

📍 Méolans-Revel ☎ 04 92 85 53 99

Les Ailes du Lac

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 06 63 22 39 75

Montagnes d'Ubaye

📍 Ubaye Serre-Ponçon ☎ 04 92 81 29 97

Parapente Découverte

📍 Barcelonnette ☎ 06 63 21 27 82

Pra Loup Parapente

📍 Pra Loup ☎ 06 77 17 34 36

Ubaye Parapente

📍 Faucon-de-Barcelonnette

☎ 04 92 81 34 93

Incondition'aile

📍 Saint Pons ☎ 06 07 18 80 53

Rando Passion

☎ 04 92 81 43 34



Fête des

UBAYE
VALLÉE DE BARCELONNETTE

MORTS

DU 28
AU 31
OCT. 2023



UBAYE.COM

© Kudeta - Illustrations: Shutterstock.
Numéro de licence : 2-003254 et 3-003253

UNE PRODUCTION UBAYE TOURISME

BARCELONNETTE
Capitale de l'Ubaye

ALPES DE HAUTE
LE DÉPARTEMENT

CARNET PRATIQUE

TRANSPORTS

Navettes gratuites

Un service de navettes gratuites assure les liaisons entre les villages et stations de l'Ubaye.

→ Retrouvez les horaires sur www.ubaye.com

Taxis et VTC

Station de Taxi de Barcelonnette

☎ 04 92 81 09 50

Alain Taxis Jausiérais

☎ 06 81 41 23 54

Taxi Aurélien

☎ 06 08 24 35 81

Alpes Provence Taxi

☎ 06 32 86 82 13

Taxi Garcia

☎ 06 82 25 48 38

Taxi Honoré

☎ 07 78 82 83 29

Taxi Ponza

☎ 06 85 90 53 65

Trans Ubaye Benjamin

☎ 06 83 02 74 54

SERVICES

Laveries/Pressing

BARCELONNETTE

Laverie de l'Ubaye

☎ 06 61 96 30 79

Pressing neuf à sec

☎ 04 92 81 00 38

PRA LOUP

Laverie automatique, galerie commerciale

☎ 06 25 81 35 91

Café des Molanès, Pra Loup 1500

☎ 06 95 34 36 34

Saint Pons

Casino

☎ 04 92 81 06 63

Location matériel de périculture

(lit bébé, porte bébé, chaise haute...)

My Little Orca

📍 Barcelonnette

☎ 06 34 60 83 20

Espace de coworking

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

📍 Barcelonnette

☎ 04 92 81 16 92

www.ecow.fr

QUAND JE TRIE, LA VALLÉE ME DIT MERCI !

Retrouvez la liste des Points d'Apport Volontaire sur : www.ccvusp.fr/tri-selectif.html et dans les Offices de Tourisme.





UBAYE

— TOURISME —

Office de Tourisme catégorie 1

Agence de Barcelonnette

📍 Place Frédéric Mistral ☎ 04 92 81 04 71

Agence de Pra Loup

📍 Maison de Pra Loup ☎ 04 92 84 10 04

Agence du Sauze

📍 Chalet de la Montagne ☎ 04 92 81 05 61

Agence de Jausiers

📍 12-14 Grand Rue ☎ 04 92 81 21 45

En juillet-août :

Point d'information Val d'Oronaye-Larche

☎ 04 92 84 33 58

Point d'information La Condamine-Châtelard

☎ 04 92 61 01 79



→ Retrouvez nos horaires d'ouverture
sur www.ubaye.com



PARTAGEZ VOS PLUS
BEAUX SOUVENIRS

#UBAYE

👉  SUIVEZ-NOUS! 👈



→ Facebook

Ubaye Vallée
de Barcelonnette
Praloup
Le Sauze



→ Instagram

ubaye_vallee_france
pra_loup
le_sauze

alpes

FRENCH SOUTH