

GR 56 partie 2 (NORD) —

Laisser la voiture à Méolans et commencer l'aventure par une montée en véhicule à Larche (voir les possibilités de transports cf: page infos)

ÉTAPE 1 : Larche / Fouillouse

6 h 13 km 2558m
+888 m -651 m

Hébergements au départ

- Gîte d'étape Le refuge : 04 92 84 3080
www.gite-etape-larche.com
- Auberge du Lauzanier: 04 92 84 35 93
www.gite-le-lauzanier-larche.com
- Le Relais d'Italie : 04 92 84 31 32
(uniquement en été)
- Chalet du Gernas: 06 88 32 11 90
www.chaletdugernas.fr

Hébergements à l'arrivée de l'étape

- Gîte d'étape Les Granges: 04 92 84 31 16
www.gite-les-granges.com

ÉTAPE 2 : Fouillouse / Les Pras

6 h 18 km 2000m
+547m et - 761 m

Hébergements

- Gîte le Belvédère : 06 81 66 90 53
www.belve.fr
- Gîte d'étape de Champ Féléze : 04 92 84 30 30
www.sainte-anne.com
- La Condaminoise : 06 15 69 90 92
www.lacondaminoise.fr

ÉTAPE 3 : Les Pras / Col de la Pare

5h30 16 km 2655m
+962m -823 m

Hébergement

Refuge de la Pare : 06 80 66 59 27
www.refuge-artisanat.com

ÉTAPE 4 : Col de la Pare / Méolans

5h 17km 1832m
- 792m

Hébergements

- Gîte d'Etape de Méolans : 06 75 41 05 13
www.gitedemeolans.fr
- Gîte des Terres Blanches : 04 92 81 94 37
www.gite-auberge-ubaye.fr

ÉTAPE 5 : Méolans / Abbaye du Laverq

5 h30 11 km 2273m
+1200m et -673m

Deuxième partie = 75 km

RÈGLES DE BONNE CONDUITE DU RANDONNEUR

- Partez bien chaussés, bien équipés avec une quantité d'eau suffisante.
- Ne créez pas de raccourcis, afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion des sols.
- Suivez les itinéraires balisés et autorisés. Ne sortez pas des sentiers aménagés, respectez les propriétés privées et les cultures.
- Restez courtois et respectueux envers les personnes rencontrées lors de vos randonnées. Les chemins sont utilisés tout au long de l'année par d'autres usagers, pour leur travail (agriculteurs, forestiers...) ou leurs loisirs (promeneurs, vététistes, cavaliers, chasseurs...).
- Dans les zones de pâturage, ne traversez pas le troupeau, contournez le, tenez votre chien en laisse, et ne faites pas de gestes brusques face aux chiens de protection (patous). Refermez les barrières.
- Soyez attentifs et discrets pour mieux observer la faune sauvage de nos montagnes.
- Ne cueillez pas de plantes ou de fleurs. Certaines sont rares et protégées même si l'abondance en un lieu précis pourrait laisser présager du contraire.
- N'abandonnez pas de détritiques et ne faites pas de feu.
- Respectez la réglementation propre au Parc national du Mercantour.

AVERTISSEMENT

Les randonneurs parcourent les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité. Les co-auteurs de ce document ne sauraient en aucun cas être tenus pour responsables des accidents éventuels.

PÉRIODES

Attention ! entre novembre et avril, la neige persiste sur certains versants, renseignez-vous avant de partir.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT.



TRANSPORTS DANS LA VALLÉE

Scal ☎ 04 92 81 07 00

Autocars Sarlin ☎ 04 92 85 50 85

Sherpa Ubaye ☎ 06 88 68 06 41

Trans Ubaye Benjamin ☎ 06 83 02 74 54

Station de taxis ☎ 04 92 81 09 50

Depuis Barcelonnette service de navettes horaires disponibles auprès des offices de tourisme ou sur www.ubaye.com

NUMÉROS UTILES

MÉTÉOFRANCE

Consulter la météo avant de partir en randonnée : Tél. **3250**

LES SECOURS

En cas d'accident, donner l'alerte :
Tél. **112**

LES OFFICES DE TOURISME CAT I

- Barcelonnette. 04 92 81 04 71
- Pra loup . 04 92 84 10 04
- Sauze. 04 92 81 05 61
- Jausiers. 04 92 81 21 45
- Val d'Oronaye. 04 92 84 33 58



CARTES

Carte IGN TOP25 n°3538 ET/3539 E /
3539 O/3540 O/ 3540 OT/3540 ET/
3438 ET/3639 OT

Carte IGN 1/100 000e n°54, 60 et 61
Carte Michelin au 1/200 000e n° 77 et 81
Topoguide réf. FFR 631 ou 531

TOUR DE L'UBAYE

GR56







© B. BODIN



GR 56 partie 1 (SUD)

Le GR 56 Tour de l'Ubaye progresse de cols en lacs, en partie dans le Parc national du Mercantour en passant par l'abbaye du Laverq, prieuré du 12^e siècle, le col d'Allos, un des hauts lieux du tour de France cycliste et les fortifications de l'Ubaye. Départ de l'Abbaye du Laverq (Parking Audemard).

ÉTAPE 1 : Le Laverq / le Col d'Allos

 6h30 / 7 h  15 km  2572 m
 +972 m -332 m (variante +1060 -416m)


Attention, pas d'hébergement au Laverq (cf. étape 5 Rouge)

Hébergements à l'arrivée

- Refuge du Col d'Allos : 04 92 83 85 14
www.refuge-col-dallos.fr
- Refuge du Lac d'Allos : 04 92 83 00 24
www.refugedulacdallos.com

Variante 1 : le village d'Allos et le Lac d'Allos (hors GR 30mn). Permet d'enchaîner avec la variante 2.

ÉTAPE 2 : Le Col d'Allos / Bayasse

 7h  17.73 km  2687 m
 +672 m -1125 m

Hébergements

- Refuge de Bayasse : 04 92 32 20 79
www.refuge-bayasse.fr
- **Variante 2 :** refuge du Col de La Cayolle
Refuge du col de la Cayolle : 04 92 81 24 25
www.refugedelacayolle.com





ÉTAPE 3 : Bayasse/ Bousièyas

 5 h  17 km  2539 m
 +746 m -1129 m

Hébergements

- Gîte de Bousièyas : 04 93 02 69 73
www.gitedebousièyas.com
- Variante 3 :** Col de la Colombière (7h de marche +874-730m) descente sur Saint Dalmas le Selvage à 1h15 (Ravitaillement et hébergements).

Étape 4 : Bousièyas /Larche

 7h  19 km  2671m
 +888 m -1001m

Hébergements

- Gîte d'étape « Le Refuge » : 04 92 84 30 80
www.gite-etape-larche.com
- Auberge du Lauzanier : 04 92 84 35 93
www.gite-le-lauzanier-larche.com
- Chalet Le Germas : 06 88 32 11 90
www.chaletdugermas.fr

Première partie = 69 Km

